

# TOUREN PROGRAMM 2022



ADFC  
KREISVERBAND  
FREISING

# Einfach nachhaltig leben



#fashion #shoes #food #cosmetics #cafe #bio # fair #social



#fashion #shoes #food #cosmetics #cafe #bio # fair #social



**FASHION & MORE**

SUSTAINABLE CONCEPTS

Untere Hauptstraße 50 85354 Freising

[www.fashionandmore-freising.de](http://www.fashionandmore-freising.de)



## Der Landrat des Kreises Freising



„Bei keiner anderen Erfindung ist das Nützliche mit dem Angenehmen so innig verbunden, wie beim Fahrrad“, schwärmte schon im 19. Jahrhundert Adam Opel, der damals größte Fahrradhersteller Deutschlands. Damit spricht er noch heute unzähligen Radlerinnen und Radlern aus dem Herzen. Auch den Mitgliedern sowie Freundinnen und Freunden des ADFC-Kreisverbands Freising, die im vergangenen Jahr bei 33 Tages- und 89 Feierabendtouren gemeinsam beachtliche 48.105 Kilometer auf dem Rad zurückgelegt haben. Diese eindrucksvolle Strecke wurde vom „Team ADFC“ beim Stadtradeln nochmal um 22.840 Kilometer verlängert. Und auch das neue Tourenprogramm des ADFC verspricht wieder abwechslungsreiche Stunden im Sattel.

Die Clubmitglieder treten seit mittlerweile 20 Jahren gleichermaßen für die eigene Gesundheit und die Belange der Umwelt in die Pedale. Wer viel radelt, bleibt fit. Wer viel radelt, lässt außerdem das Auto in der Garage stehen. Damit leistet der ADFC einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. Bereits 2007 hat der Freisinger Kreistag seinen wegweisenden Energiewende-Beschluss gefasst. Für einen konsequenten Klimaschutz müssen wir an vielen Stellschrauben drehen. Die Förderung des Radverkehrs ist eine davon. Steigen auch Sie in den Sattel. Das ist übrigens nicht nur gut für die Umwelt und Ihre Gesundheit: Es macht außerdem viel Spaß, vor allem dann, wenn man gemeinsam mit dem ADFC und netten Menschen den schönen Landkreis Freising erkundet. Egal ob fit oder untrainiert, jung oder alt - der ADFC hat für jeden genau die richtige Tour. Vor der neuen Saison heißt es also Sattel putzen, Kette ölen, Räder aufpumpen - und aufsitzen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und allzeit gute Fahrt!

Ich bedanke mich für die gute Zusammenarbeit und wünsche dem ADFC weiterhin viel Erfolg bei der Verfolgung seiner verkehrspolitischen Ziele, bei der Planung und Durchführung seines Tourenprogrammes und natürlich immer eine unfallfreie Fahrt.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Helmut Petz".

Helmut Petz, Landrat

**Liebe Radlerinnen und Radler, liebe Mitglieder des ADFC,**

wir heißen Sie herzlich willkommen in der Radsaison 2022. Leider sind unser Leben und unser Alltag immer noch von der Corona-Pandemie geprägt. Auch für uns als ADFC waren unsere Aktivitäten in den letzten beiden Jahren durch die Pandemie beeinflusst. Viele Veranstaltungen, Infostände, Codieraktionen und auch so manche Radtouren mussten deswegen abgesagt werden. Unsere Hoffnung ist, dass wir dieses Jahr möglichst bald zu einem halbwegs normalen Leben zurückkehren können.



**Michael Stanglmaier**



**Hans Pemp**

**2022** ist ein ganz besonderes Jahr für den ADFC Freising. Wir feiern dieses Jahr unseren 20ten Geburtstag als Kreisverband. 20 Jahre, in denen wir unzählige Radtouren durchgeführt, zahlreiche Veranstaltungen zur Förderung des Radverkehrs organisiert und auch intensiv mit den politischen Entscheidungsträgern im Landkreis und seinen Gemeinden und Städten zusammengearbeitet haben. Wesentlich dazu beigetragen haben wir, dass beispielsweise vier Städte und auch der Landkreis Mitglied bei der Arbeitsgemeinschaft

fahrradfreundlicher Kommunen in Bayern (AGFK) geworden sind. Diese Zusammenarbeit wollen wir auch in unserem Geburtstagsjahr fortsetzen und ausbauen. Zusammen mit unseren Tourenleiter\*innen haben wir auch dieses Jahr ein attraktives Tourenprogramm für Sie zusammengestellt. Im Vordergrund stehen auch heuer der Genuss der Natur und der Landschaft, das Gemeinschaftserlebnis sowie die Bewegung im Freien. Radfahren macht nicht nur Spaß. Es steigert auch unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und stärkt unser Herz-Kreislauf- und Immunsystem. Das Radeln in der Freizeit soll uns weiterhin dazu anregen, auch alltägliche Wege mit dem Rad zurückzulegen, beispielsweise zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen oder zum Sport! Der gesamte Vorstand und alle Tourenleiter\*innen wünschen Ihnen eine erlebnisreiche, unfallfreie und gesunde Radsaison!

### **Aufgrund der Corona-Pandemie, können wir die in diesem Heft angebotenen Touren und Veranstaltungen nur unter Vorbehalt anbieten!**

Bitte informieren Sie sich zu gegebener Zeit, ob die Touren stattfinden und welche aktuellen Bedingungen hinsichtlich der Hygienemaßnahmen (z.B. Abstand, Maskenpflicht, Teilnehmerbeschränkung) gelten.

Diesbezügliche Hinweise finden Sie auf der Homepage des ADFC-Kreisverbandes Freising ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)) unter „Touren und Termine“ und im Touren- und Veranstaltungsportal des ADFC ([www.touren-termine.adfc.de](http://www.touren-termine.adfc.de)).

## Ansprechpartner im ADFC Kreisverband Freising

Für Fragen rund um die Radtouren stehen Ihnen unsere Tourenleiter\*innen gerne zur Verfügung. Alle weitergehenden Fragen beantworten die nachfolgenden Mitglieder der Vorstandschaft.

Michael Stanglmaier  
[m.stanglmaier@gmx.de](mailto:m.stanglmaier@gmx.de)

Hans Pemp  
[hans.pemp@gmail.com](mailto:hans.pemp@gmail.com)

Fritz Hammel  
[fritz.hammel@adfc-freising.de](mailto:fritz.hammel@adfc-freising.de)

Siegfried Hochhold  
[sigihochhold@gmail.com](mailto:sigihochhold@gmail.com)

Carl-Heinz Feller  
[carl-heinz.feller@adfc-freising.de](mailto:carl-heinz.feller@adfc-freising.de)

Detlev Harms  
[detlev.harms@adfc-freising.de](mailto:detlev.harms@adfc-freising.de)

Andreas Kagermeier  
[andreas.kagermeier@adfc-freising.de](mailto:andreas.kagermeier@adfc-freising.de)

Maria Lenz-Wirth  
[marialenz@gmx.net](mailto:marialenz@gmx.net)

Vorstandssprecher/Radverkehrspolitik  
0157-81746493

Vorstandssprecher/Tourenkoordination  
0176-61644562

Sprecher Ortsgruppe Neufahrn/Eching  
0151-25512734

Schatzmeister  
0157-80467925

Öffentlichkeitsarbeit Freising  
0173-3493670

Betreuer Homepage und Tourenportal  
0152-29895299

Radverkehrspolitik Freising  
0172-9600865

Schriftührerin und Pressearbeit  
0157-70477025

## Aktive gesucht

Die vielfältigen Aktivitäten des ADFC bieten allen Interessierten die Möglichkeit, sich ehrenamtlich bei uns zu beteiligen. Egal, ob in der Öffentlichkeitsarbeit (Verkehrspolitik aktiv mitzugestalten, soziale Medien zu betreuen) oder innerhalb des Vereines (Mitarbeit am Infostand, bei den Radtouren und bei vielen weiteren Events, die zu organisieren und umzusetzen sind). Auch unser Tourenleiterteam kann weitere Neuzugänge gut gebrauchen. Die Verantwortlichen des Kreisvorstandes sind über jede noch so kleine Hilfe dankbar und würden sich freuen, in ihren vielfältigen Aufgaben unterstützt zu werden. Viele, viele kleine Mosaiksteinchen ergeben erst ein rundum gelungenes Gesamtbild!

### Ansprechpartner:

Hans Pemp  
[hans.pemp@gmail.com](mailto:hans.pemp@gmail.com)

Vorstandssprecher/Tourenkoordination  
0176/61644562

# Das Verkehrspolitische Programm des ADFC

## Mehr als ein Fortbewegungsmittel - Das Rad bietet viele Lösungen

Wir wollen, dass nachhaltige Radverkehrsförderung - über die Verkehrspolitik hinaus - unterschiedliche Ansätze und Akteure zusammenbringt. Denn Mobilität mit dem Rad bietet Lösungen für viele gesellschaftliche Herausforderungen wie Energiewende, Klimawandel und Gesundheit. Sie wirkt Bewegungsmangel und Lärmbelästigung entgegen und bietet angesichts knapper öffentlicher Kassen und Flächen eine sinnvolle Alternative. Wir setzen uns dafür ein, dass Radverkehrsförderung als gesamtgesellschaftliche Aufgabe begriffen wird.

## Sicherheit und Akzeptanz schaffen - Grundlagen der Radverkehrsförderung

Menschen fahren vor allem dann mit dem Fahrrad, wenn sie sich sicher fühlen. Sie müssen den Radverkehr als komfortabel empfinden und sich als Radfahrer voll akzeptiert erleben. Deshalb engagieren wir uns für eine Radverkehrsförderung, die „Radverkehr als System im System“ gestaltet.

## Umsteigen leicht gemacht - zum Radfahren motivieren

Wir wollen Verhaltensänderungen erreichen und die breite Bevölkerung zum Radfahren anregen. Für eine erfolgreiche Radverkehrsförderung brauchen wir emotionale, professionelle Kampagnen und die Herausbildung einer eigenständigen Fahrradkultur.

## Radverkehr erhöht Lebensqualität - Lebenswerte Städte und Dörfer

### Lebenswerte Städte

In kompakten Städten mit gemischten Siedlungsstrukturen und angenehmen Lebensbedingungen hat der Radverkehr die besten Voraussetzungen. Gleichzeitig ist ein hoher Anteil von Fahrrädern am Verkehr eine wesentliche Voraussetzung für eine lebenswerte und attraktive Stadt. Wir wollen, dass alle Städte so gebaut sind, dass sie Radverkehre ermöglichen.

### Lebenswerte Dörfer

Das Fahrrad spielt bei der Entwicklung des ländlichen Raums eine wichtige Rolle. Wir wollen es als ein eigenständiges Verkehrsmittel stärken und betrachten es als geeigneten Zubringer zum öffentlichen Verkehr. Außerdem möchten wir Angebote für den Fahrradtourismus umfassend in den Alltagsradverkehr integrieren.



# **Das Verkehrspolitische Programm des ADFC**

## **Zusammen geht was - Vernetzung der Verkehrsmittel**

Das Fahrrad hat ein riesiges Potential als Verkehrsmittel und kann einen enormen Beitrag zur Ablösung des Autos als Hauptverkehrsmittel für die Mehrheit der Deutschen leisten. Vor allem dann, wenn es mit anderen Verkehrsmitteln wie Bussen und Bahnen, Taxis oder Car-Sharing kombiniert wird. So wird ein funktionierendes Gesamtsystem entstehen. Wir fordern Bund, Länder und Kommunen auf, den öffentlichen Verkehr bestmöglich mit dem Fahrrad zu vernetzen.

## **Radverkehr für alle - Infrastruktur**

Wir wollen ein zügiges, sicheres und komfortables Radfahren ermöglichen. Dafür brauchen wir eine fahrradfreundliche Infrastruktur. Sie muss den Ansprüchen aller Radverkehre und unterschiedlicher Fahrradtypen Rechnung tragen.

## **Gut geschützt unterwegs - Verkehrssicherheit**

Wir betrachten die objektive Sicherheit, ein hohes subjektives Sicherheitsempfinden der Radfahrer und möglichst wenig Unfälle als unverzichtbare Voraussetzung, um das Radfahren für alle zu ermöglichen. Unser Ziel ist Straßenverkehr ohne Verkehrstote. Um Gefahren zu reduzieren, fordern wir verträgliche Geschwindigkeiten des Kfz-Verkehrs und eine Verkehrskultur des Miteinander.

## **Finanzierung und Rechtsrahmen**

Wir fordern die Bereitstellung ausreichender finanzieller und personeller Ressourcen für eine erfolgreiche Radverkehrsförderung. Wir treten für eine Gleichberechtigung der Verkehrsarten ein und wollen sie auf allen Ebenen herstellen. In diesem Sinne verlangen wir einen grundlegenden Umbau der Finanz-, Rechts- und Verwaltungsstrukturen.

## **Informiert bleiben - Evaluation und Forschung**

Die deutsche Forschungslandschaft zum Radverkehr und dessen Verflechtung im Verkehrssystem ist bislang ungenügend entwickelt und hat großen Nachholbedarf. Wir fordern daher den Ausbau der Radverkehrsforchung in Deutschland. Dazu erachten wir insbesondere Maßnahmenevaluation und Monitoring im Radverkehr nach einheitlichen Standards für notwendig.



# Sachstand zum Radentscheid Freising

(Stand: Februar 2022)



Zum Start der Sammelkampagne nach dem ersten Corona-Winter, rollte der Radentscheid Freising am 20. Mai 2021 einen „Roten Teppich“ in der Mainburger Straße aus. Dort könnte nach Ansicht der Aktiven des Radentscheids relativ problemlos durch die Reduzierung der 4/5 Kfz-Fahrspuren ein sicherer (geschützter) Radfahrstreifen angelegt werden. Auch Vertreter des ADFC Kreisverbands haben sich aktiv an der Roten Teppich-Aktion beteiligt.

Nach einer intensiven Unterschriften-Sammelkampagne im Sommer 2021, konnten am 16. September mehr als 4.700 Unterschriften an den Freisinger Oberbürgermeister (und ADFC-Mitglied) Tobias Eschenbacher übergeben werden. Nach der Feststellung der Zulässigkeit des Begehrens hatte die Stadt den Initiatoren Gespräche über einen Vertrag angeboten. Ein solcher Vertrag kann einen offiziellen Bürgerentscheid ersetzen und enthält konkretere Aussagen, als dies in einem Bürgerbegehr formulierbar ist. Im „öffentlicht-rechtlichen Vertrag“ verpflichtet sich die Stadt, in Übernahme der Zielsetzungen des Radentscheids in den nächsten Jahren konkrete Maßnahmen zur Verbesserung der Verkehrssicherheit für Radfahrer\*innen und der Radverkehrsinfrastruktur umzusetzen.

In seiner Sitzung am 3. Februar 2022 hat eine große Mehrheit der Freisinger Stadträte und Stadträtinnen dem Vertragsentwurf zugestimmt, der eine Laufzeit von 5 Jahren hat. Bis 2027 sollen:

- 27 konkrete Maßnahmen zur Verbesserung der Fahrradinfrastruktur umgesetzt werden,
- für weitere 27 Maßnahmen die Planungen voran getrieben werden und
- in Fällen, in denen der Baulasträger (z. B. Kreis- und Staatsstraßen) nicht die Stadt ist, aktiv auf die Zuständigen eingewirkt werden, Lückenschlüsse umzusetzen/zu ermöglichen.



Weitere Informationen und der jeweils aktuelle Stand des Radentscheids kann auf ([www.radentscheid-freising.de](http://www.radentscheid-freising.de)) eingesehen werden.

# Mit Leichtigkeit

→ auf Tour!



10% Rabatt für  
ADFC-Mitglieder

Und das alles  
ist 4,3 kg leicht!

Wir garantieren Qualität, Funktion und Wohlbefinden  
Auf Ihren Besuch freut sich das pro-function-Team



Am Mühlgraben 1  
85435 Erding

Tel.: 0 81 22 / 22 76 555  
[www.pro-function.com](http://www.pro-function.com)

## Radverkehrspolitik in Neufahrn

Das Engagement des ADFC hat dazu beigetragen, dass die Gemeinde Neufahrn im Frühjahr 2018 den Beitritt zur Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen (AGFK) beschlossen hat.

In der Folgezeit wurde das Gemeindegebiet vom Planungsbüro 'i.n.s. - Institut für innovative Städte' untersucht und ein Radverkehrskonzept erarbeitet. Dessen Ziel ist es, den Radverkehr systematisch zu verbessern und dadurch Alt und Jung zum Radfahren zu motivieren. Der Arbeitskreis Verkehr der ADFC-Ortsgruppe hat in der Ausarbeitungszeit des Konzepts seine Erfahrungen intensiv eingebracht. Im November 2021 wurde das Radverkehrskonzept vom Gemeinderat einstimmig beschlossen. Damit hat die Gemeinde nunmehr einen langfristig ausgelegten Plan, zu dem auch ein Radwege-Netzplan und ein umfangreicher Maßnahmenkatalog gehören.

Der ADFC-Arbeitskreis Verkehr begleitet weiterhin die Gemeinde in der Umsetzung des Konzepts bei regelmäßigen Treffen bzw. Befahrungen.

## Radverkehrspolitik in Eching

Auch die Gemeinde Eching ist Mitglied bei der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen (AGFK).

Im April 2021 hat der Arbeitskreis Verkehr der ADFC-Ortsgruppe eine 28-seitige Ausarbeitung an die Gemeinde überreicht. Darin enthalten sind zahlreiche größere und kleinere Vorschläge zur Verbesserung des Radverkehrs.

Die Gemeinde hat inzwischen eine Vielzahl der Vorschläge realisiert. Der Arbeitskreis bleibt an der Sache dran und aktualisiert seine Ausarbeitung regelmäßig.

Ein sehr wichtiger Punkt ist, dass die Gemeinde im Herbst 2021 das Planungsbüro 'topplan' mit der Erstellung eines Fahrradkonzepts beauftragt hat. Selbstverständlich wird der ADFC-Arbeitskreis Verkehr die Gemeinde bei der Erstellung mit seiner Expertise unterstützen. Einige Besprechungstermine haben bereits stattgefunden.

## Radverkehrspolitik in Moosburg

Am 28. Januar 2022 wurde Moosburg als Gründungsmitglied der Arbeitsgemeinschaft fahrradfreundlicher Kommunen (AGFK) endlich zertifiziert. In den vergangenen Jahren hat die Stadt dafür einiges unternommen.

Eine wichtige Maßnahme war die Erstellung eines Fuß- und Radverkehrskonzepts zusammen mit einem Fachbüro in 2017 und dessen anschließende Umsetzung. Die ersten Schutzstreifen und Fahrradstraßen wurden ausgewiesen sowie ein neun Straßen umfassendes Viertel sogar als Fahrradzone ausgewiesen. Fahrradstraßen und Fahrradzone sind nur für den Anliegerverkehr freigegeben.

Eine weitere große Investition besteht in der Aufstellung ADFC-zertifizierter Fahrradabstellanlagen bei den städtischen Einrichtungen, in der Innenstadt und am Bahnhof. Zudem wird auf der Hälfte des P&R Parkplatzes ein Fahrradparkhaus mit Doppelstock-Absteller errichtet.

Bei der Zertifizierung wurde insbesondere das Lastenradförderprogramm hervorgehoben. Es ist das erste im Landkreis Freising und wird sehr gut angenommen, ebenso das „freie“ Lastenrad, das allen Moosburger\*innen kostenlos zur Verfügung steht. Bereits jetzt werden 22 % aller Wege in Moosburg mit dem Fahrrad zurückgelegt - bis 2026 sollen es 30 % werden.

Der ADFC Kreisverband wird die Stadt dabei in jeder Hinsicht gerne unterstützen.



## Neues zum Radverkehrsrecht

Im Jahr 2020 trat eine geänderte Straßenverkehrsordnung in Kraft, in der auch einige Neuregelungen zum Radverkehr enthalten waren. Nun folgte am 8. November 2021 die Veröffentlichung der Neufassung der Allgemeinen Verwaltungsvorschrift zur Straßenverkehrsordnung (VwV-StVO). Die VwV-StVO ist für Straßenverkehrsbehörden verbindlich und enthält Ausführungsbestimmungen für das Aufstellen von Verkehrszeichen und andere verkehrsrechtliche Anordnungen.



Neu hinzugefügt wurden in Artikel 1 die beiden Sätze: „*Oberstes Ziel ist dabei die Verkehrssicherheit. Hierbei ist die „Vision Zero“ (keine Verkehrsunfälle mit Todesfolge oder schweren Personenschäden) Grundlage aller verkehrlichen Maßnahmen.*“ Damit ist die Vermeidung von Unfällen - insbesondere auch der nichtmotorisierten Verkehrsteilnehmer\*innen - zu einem der zentralen Leitlinien für die Anordnung von Verkehrsvorschriften klar und an prominenter Stelle verankert worden. Bisher konnten Einbahnstraßen, in denen die zulässige Höchstgeschwindigkeit nicht mehr als 30 km/h beträgt, für den Radverkehr in Gegenrichtung geöffnet werden. Nun wurde aus der Kann-Bestimmung eine SOLL-Bestimmung. Dies gilt, sofern eine Mindestbreite von 3,50 m vorhanden ist. Wenn Sie an Ihrem Wohnort Einbahnstraßen kennen, in denen diese Möglichkeit der Erhöhung der Durchlässigkeit für den Radverkehr noch nicht umgesetzt worden ist, wenden Sie sich an Ihre Stadt- oder Gemeindeverwaltung mit der Bitte um Änderung.



Auch der Einsatzbereich für das mit der StVO-Novelle 2020 neu eingeführte Zeichen 277.1 (Verbot des Überholens von einspurigen Fahrzeugen für mehrspurige Kraftfahrzeuge) wurde präzisiert. Mit diesem Zeichen kann ein Überholverbot für Fahrräder (und Motorräder) angeordnet werden, um die Sicherheit für Radfahrer\*innen zu erhöhen.

Dieses Zeichen SOLL dort angeordnet werden, „*wo aufgrund der örtlichen Gegebenheiten, insbesondere aufgrund von Engstellen, Gefäll- und Steigungsstrecken, oder einer regelmäßig nur schwer zu überblickenden Verkehrslage ein sicherer Überholvorgang von einspurigen Fahrzeugen nicht gewährleistet werden kann.*“ Insbesondere bei kurvigen Gefällstrecken kann die Anwendung dieses Zeichens bei den Kommunen also angemahnt werden, um Radfahren sicherer zu machen.

Auch wenn es nur kleine Schritte sind, gibt es doch Anzeichen, dass das beharrliche Eintreten auch des ADFC für sicheres Radfahren sich in den gesetzlichen Regelwerken langsam niederschlägt.

## Fahrradcodierung durch den ADFC Kreisverband Freising



Die Fahrradcodierung mittels der Eigentümer-Identifizierungsnummer (EIN-Code) dient vor allem dazu, gestohlene Fahrräder zu ihren Eigentümern zurückzuführen. Zudem soll sie potentielle Straftäter von einem Diebstahl abhalten. Die Polizei und die kommunalen Behörden klagen oft darüber, dass sie viele gefundene herrenlose Fahrräder nicht sicher den Eigentümern zuordnen können. Bei der Codierung werden Name und Adresse des Eigentümers in verschlüsselter Form zur Markierung genutzt und auf ein Spezialetikett gedruckt, das sich nur sehr schwer und nicht rückstandsfrei vom Fahrradrahmen ablösen lässt. Die Codierung wird bei unseren diversen Infoständen oder auch „to go“ gegen einen Kostenbeitrag von 5,00 EUR (Mitglieder 3,00 EUR) angeboten.

Termine werden unter ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)) sowie per E-Mail und im ADFC-Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) bekanntgegeben.

Ansprechpartner: Herbert Baumann

[herbert.baumann47@gmail.com](mailto:herbert.baumann47@gmail.com)

0163/6865298

**BUCHER  
PUSTET.**

Obere Hauptstr. 45 ■ 85354 Freising

Tel. 08161 5377-30 ■ Fax 5377-50

[www.pustet.de](http://www.pustet.de) ■ [freising@pustet.de](mailto:freising@pustet.de)

## Unsere Tourenleiter\*innen



Sigi Hochhold



Monika Kasperek



Herbert Baumann



Fritz Hammel



Franz Wieser



Mike Steigerwald



Carl-Heinz Feller



Mario Hofmann



Regine Hartwig



Detlev Harms



Hans Moll



Gerhard Metzger



Michael Schneidt



Sepp Lettner



Peter Wirth



Gisela Weigl

# Das A bis Z für Touren

## Informationen für die Teilnahme an Radtouren des ADFC

Ob Genuss-, Fitness- oder Überzeugungsradler, unser reichhaltiges und abwechslungsreiches Tourenprogramm bietet eine breite Palette an Möglichkeiten. Die Touren werden von erfahrenen Tourenleiter\*innen (TL) geleitet. Die wichtigsten Informationen sind hier zusammengefasst.

### Ankündigungen und Absagen

Die Touren und Veranstaltungen werden veröffentlicht

- im Tourenheft des ADFC Kreisverbandes Freising
- auf der *Homepage* des ADFC Kreisverbandes Freising ([www.adfc-freising.de/touren-und-termine/](http://www.adfc-freising.de/touren-und-termine/))
- im *Radtouren- und Veranstaltungsportal* des ADFC (<https://touren-und-termine.adfc.de>)

Dort befinden sich auch detaillierte Beschreibungen und Hinweise zu den Touren. Gegebenenfalls gibt es auch Veranstaltungshinweise in der örtlichen Presse und bei den Volkshochschulen.

Bei außergewöhnlichen Wetter- oder Straßenverhältnissen oder bei sehr geringer Teilnehmerzahl sind die *TL* berechtigt, die Tour abzusagen. Bitte informieren Sie sich im Zweifelsfall rechtzeitig beim jeweiligen *TL*.

**Aktuelle Änderungen werden nach Möglichkeit auf der *Homepage*, im *RuV-Portal* und per E-Mail bekannt gegeben.**

### Anmeldung

Für *Feierabendtouren* ist keine Anmeldung notwendig.

Bei den Tages- bzw. Halbtagestouren entscheiden die *TL*, ob sich die Teilnehmer vorab anmelden müssen und ob die Teilnehmeranzahl begrenzt ist. Bei begrenzter Teilnehmeranzahl entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Änderungen hierzu können sich auch durch rechtliche Anweisungen ergeben, insbesondere wegen der Corona-Pandemie.

## **E-Bike / Pedelec**

Erfahrungsgemäß bestehen die Gruppen aus Fahrern von Pedelecs („E-Bikes“) und von konventionellen, motorlosen Fahrrädern. Gegenseitige Rücksichtnahme ist auch diesbezüglich unbedingt notwendig. Das Tempo wird im Wesentlichen von den "schwächeren" Fahrern bestimmt.

## **Fahrgemeinschaften**

Für Fahrten, die nicht im Landkreis Freising starten, werden bei Bedarf Fahrgemeinschaften mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit Privatautos organisiert. Die Fahrten zum Startpunkt erfolgen auf eigene Gefahr. Eine Haftung des ADFC ist grundsätzlich ausgeschlossen. Die Mitfahrer beteiligen sich angemessen an den Fahrtkosten.

## **Feierabend-Touren**

Feierabendtouren finden statt in **Allershausen, Eching, Freising, Moosburg und Neufahrn**. Gefahren wird unter der Leitung eines *TL* in ca. zwei Stunden eine Strecke von etwa 20 bis 30 km in der näheren und weiteren Umgebung der jeweiligen Startorte. Bei den Rennradtouren (ab Freising) beträgt die Strecke etwa 45 bis 60 km. Im Anschluss gibt es meist ein gemütliches Beisammensein in einer Gaststätte vor Ort.

Die Teilnahme an Feierabendtouren ist kostenlos und bedarf keiner Anmeldung.

Details zu den Feierabend-Touren (Zeit und Ort) befinden sich auf Seite 21 in diesem Tourenheft.

Diese werden auf der *Homepage* und im *RuV-Portal* veröffentlicht. An kirchlichen und gesetzlichen Feiertagen finden keine Feierabend-Touren statt.

## **Fotos und Videos**

Während unserer Touren und Veranstaltungen können Fotos oder Videos für die Öffentlichkeitsarbeit erstellt werden, die z.B. in Print- und/oder Online-Medien veröffentlicht werden. Wir sehen grundsätzlich die Erlaubnis zur Veröffentlichung gegeben, es sei denn, wir erhalten von einem Teilnehmer vor Beginn der Tour die Mitteilung, dass eine Veröffentlichung nicht erwünscht ist.

## **Haftung**

Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung.

Im Schadensfall können weder der ADFC noch die *TL* haftbar gemacht werden - außer bei vorsätzlichen oder grob fahrlässigem Handeln.

## **Homepage**

Über alle Touren des ADFC Freising kann man sich auf dessen Homepage informieren. Die Web-Adresse lautet ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)).



## **Kosten**

Die Teilnahme an den Feierabendtouren ist generell kostenlos.

Bei Tagestouren erheben wir von Nichtmitgliedern zur Unterstützung unserer Verbandsarbeit einen Kostenbeitrag von 5,00 EUR.

Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme an den Tagestouren kostenlos.

## **Mehrtagestouren**

Für vom ADFC durchgeführte Mehrtagestouren gelten zusätzliche Bestimmungen.

## **Radtouren- und Veranstaltungsportal (RuV-Portal)**

Auf dem RuV-Portal (<https://touren-und-termine.adfc.de>) werden bundesweit (!) Radtouren und Veranstaltungen des ADFC angeboten. Zur Nutzung des Portals ist keine Registrierung (Account) notwendig.



Das Portal dient nicht nur zur Information, sondern auch zur Anmeldung von Tourenteilnehmern. Hierzu müssen bestimmte Kontaktdaten vom Anmelder / Teilnehmer eingegeben werden.

## **Sicherheit**

Wir empfehlen dringend, zur eigenen Sicherheit einen **Fahrradhelm** und **Fahrradhandschuhe** zu tragen. Zur Sicherheit trägt auch eine der Witterung angemessene und gut sichtbare Bekleidung bei. Für den Fall des Falles haben die Tourenleiter ein kleines Erste-Hilfe-Set dabei.

## **Spontantouren**

Als zusätzliches Tourenangebot werden kurzfristig Spontantouren angeboten, die im Tourenheft nicht enthalten sind.

Über sie wird kurzfristig auf der *Homepage* und im *RuV-Portal* informiert.

## Schwierigkeitsgrade

Bei den Touren werden ausreichend Pausen eingelegt. Trotzdem erfordern insbesondere ganztägige Touren eine gewisse Ausdauer, die man sich am besten bei unseren vielen attraktiven Feierabendtouren, dem dreiwöchigen Stadtradeln bzw. im privaten Bereich aneignen kann.

Um allen Teilnehmern einen groben Anhaltspunkt bezüglich der Anforderungen zu geben, sind die Touren gemäß ihrer Schwierigkeit in verschiedene Kategorien eingeteilt. Die für die angebotene Fahrt dazugehörige Einstufung ist in jeder Tourenbeschreibung enthalten:

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>leicht</b>        | Weitgehend flaches Streckenprofil bis etwa 50 km Länge und reiner Fahrzeit zwischen 3 und 5 Stunden.<br><b>Von wenig trainierten Radlern zu bewältigen!</b>   |
| <b>mittel</b>        | Relativ flaches Streckenprofil mit wenigen kurzen Anstrengungen bis etwa 80 km Länge und reiner Fahrzeit von 5 bis 6 Stunden.<br><b>Grundfitness ist notwendig!</b>   |
| <b>sportlich</b>     | Radtour mit abwechslungsreichem Streckenprofil und/oder mit zügigem Tempo und einer Länge bis etwa 90 - 100 km.<br>Reine Fahrzeit ca. 5 bis 7 Stunden.<br><b>Bessere Kondition und Ausdauer nötig - Vorbereitungstouren sind sehr anzuraten - Akkukapazität beachten!</b>   |
| <b>anspruchsvoll</b> | Hügeliges Streckenprofil, zum Teil mit längeren Anstiegen und/ oder zügigerem Tempo sowie einer Länge von mehr als 100 km.<br>Reine Fahrzeiten auch über 7 Stunden möglich.<br><b>Gute bis sehr gute Kondition und Ausdauer erforderlich, auch für Pedelec-Fahrer - längere Vorbereitungstouren unerlässlich!</b> |

## Tagestouren und Halbtagestouren

Tagestouren dauern üblicherweise vom frühen Vormittag bis zum späten Nachmittag.

Insbesondere bei Tagetouren empfehlen wir, etwas Proviant sowie ausreichend Getränke mitzunehmen.

## **Teilnehmer**

Zu allen Touren sind neben den Vereinsmitgliedern ausdrücklich auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren, dürfen an Touren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten oder eines bevollmächtigten Erwachsenen teilnehmen.

## **Tourenleiterinnen und Tourenleiter (TL)**

Die Touren werden von erfahrenen Tourenleiterinnen oder Tourenleitern (TL) geleitet. Viele davon sind ausgebildet als ADFC-Tourenleiter oder zertifiziert als ADFC-TourGuide.

Den Anordnungen der TL ist Folge zu leisten. Die TL sind berechtigt, Teilnehmer von der gemeinsamen Fahrt auszuschließen. Dies gilt insbesondere, wenn sich aus der Nichtbeachtung der vereinbarten Regeln gefährliche Situationen ergeben können oder der ordnungsgemäße Ablauf der Tour gefährdet ist.

Bei größeren Gruppen wird ein Schlussfahrer bestimmt. Er kann üblicherweise während der Fahrt mit dem TL kommunizieren.

## **Verhalten bei der Radtour**

Fahren in der Gruppe macht mehr Spaß, erfordert jedoch besondere Aufmerksamkeit und gegenseitige Rücksichtnahme. Damit die Touren für alle entspannend und ein positives Erlebnis sind, ist die Einhaltung von bestimmten Regeln notwendig. Bei der Begrüßung stellen die TL die Tour und auch die wichtigsten Regeln kurz vor.

Zur Sicherheit aller Mitfahrer gilt:

- Jeder Teilnehmer ist selbst verantwortlich für die Einhaltung der Straßenverkehrsordnung und muss ein zuverlässig funktionierendes, verkehrssicheres Fahrrad mitführen.
- Das Tempo der Tour bestimmt der Tourenleiter. Er bleibt stets der Vorderste in der Gruppe. Niemand fährt hinter dem Schlussfahrer.
- Die Teilnehmer achten auf ausreichenden Sicherheitsabstand. Sie vermeiden plötzliches Anhalten und riskante Überholmanöver. Handzeichen für langsameres Fahren, Richtungsänderungen, Ausweichen von Hindernissen werden beachtet und "nach hinten" weiter gegeben.
- Wer die Tour verlässt, meldet sich ab - entweder beim TL oder beim Schlussfahrer.

## **Verkehrssicheres Fahrrad**

Falls das Fahrrad nicht den gesetzlichen Bestimmungen zur Verkehrssicherheit entspricht, kann der Tourenleiter dem Tourenteilnehmer die Mitfahrt verweigern bzw. ihn von der Tour ausschließen.

## **Werkzeug und Ersatzteile**

Ein passenden Ersatzschlauch, Luftpumpe, Flickzeug und kleines Werkzeugtool sollten dabei sein. Die TL führen für kleine Pannen etwas Werkzeug mit, jedoch kein Ersatzteillager.  
Der ADFC-Mitgliedsausweis erleichtert im Falle einer notwendigen Pannenhilfe die Kooperation mit den Helfern.

## **Zusammenfassung:**

**Bitte fahrt defensiv und gefährdet weder euch selbst noch andere !**



**SCHREIBWAREN  
GLÜCK  
LOTTO - TOTO**

Bahnhofstr. 31 \* 85375 Neufahrn  
Tel.: 08165 / 3218 \* Fax: ~ / 64387

E-Mail: [glueck.lotto@online.de](mailto:glueck.lotto@online.de)  
[www.schreibwaren-glueck.de](http://www.schreibwaren-glueck.de)

**Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9:00 - 18:30 / Sa.: 9:00 - 13:00**

## Feierabendtouren

Feierabendtouren finden statt in **Allershausen, Eching, Freising, Moosburg und Neufahrn**. Gefahren wird unter der Leitung eines Tourenleiters eine Strecke von etwa 20 - 30 km in ca. 2 Stunden in der näheren und weiteren Umgebung der jeweiligen Startorte. Im Anschluss gemütliches Beisammensein in einer Gaststätte am Ort. Die Teilnahme an Feierabendtouren ist **generell kostenlos** und bedarf **keiner Anmeldung**.

### Feierabendtouren in Eching, Freising, Moosburg und Neufahrn

**April bis August**      **Start um 18:00 Uhr**  
**September**            **Start um 17:30 Uhr**

| <b>Ort:</b> | <b>Treffpunkt:</b>                             | <b>Tag:</b>              |
|-------------|--|--------------------------|
| Eching      | Haupteingang Bürgerhaus                        | jeden Donnerstag         |
| Freising    | Plattform Freisinger Bank<br>(Münchner Str. 2) | jeden Mittwoch           |
| Moosburg    | St. Kastulus-Münster                           | jeden 1. und 3. Dienstag |
| Neufahrn    | VHS-Pavillon                                   | jeden Dienstag           |

### Feierabendtouren in Allershausen

**Mai bis August**      **Start um 18:00 Uhr**    **jeden 1. und 3. Montag**  
Treffpunkt:                Johannes-Boos-Platz (Rathausvorplatz)

### Feierabendtouren mit dem Rennrad in Freising

Mit dem Rennrad werden, je nach Streckenprofil, in ca. 2 Stunden zwischen 45 und 60 km gefahren.

**April und September**    **Start um 17:30 Uhr**    **jeden Mittwoch**  
**Mai bis August**            **Start um 18:00 Uhr**    **jeden Mittwoch**  
Treffpunkt:                Radarstation am Haindlfinger Berg

## Einstiegen und autofrei den Tag genießen - mit dem Freizeitbus!

Mit Fahrradanhänger ausgestattet, drehen die Freizeitbusse **6010** und **6030** an allen Wochenenden und Feiertagen vom 1. Mai bis 3. Oktober ihre Runden durch das schöne Donau- und Altmühlthal, die hügelige Hallertau und die Region Freising bis hin zum idyllischen Ampertal und den Isarauen bei Freising.

Sie bringen nicht nur Ausflügler und Wanderer zu vielen schönen Startpunkten und Sehenswürdigkeiten. Auch Radler können ihre Fahrräder einfach und sicher im Freizeitbus-Fahrradanhänger mit auf Tour nehmen. Neu ist, dass in der Region Freising jetzt gleich vier Haltestellen angefahren werden: Freising Busbahnhof, Erlau, Attenkirchen und Rudelzhausen. Ideale Ausgangspunkte, um von dort zu Fuß oder mit dem Fahrrad die einmaligen Naturlandschaften und Ausflugsziele der Region erkunden zu können.

Weitere Informationen, wie z.B. Abfahrtszeiten, Hinweise zur Fahrradmitnahme und diverse Tourenvorschläge finden Sie unter ([www.freizeitbusse.de](http://www.freizeitbusse.de)) oder unter ([www.tourismus-kreis-freising.de/de/service/freizeitbus](http://www.tourismus-kreis-freising.de/de/service/freizeitbus)).

**Einstiegen  
und die Vielfalt der  
Regionen entdecken**

Donau- und Altmühlthal  
Weltenburger Enge  
Naturpark Altmühlthal  
Hopfenland Hallertau  
Isar- und Ampertal

Mit dem Freizeitbus einfach  
und bequem zu den schönsten  
Ausflugszielen!

Ideal für Entdecker,  
Wanderer und Radfahrer

**Freizeitbus**

[www.freizeitbusse.de](http://www.freizeitbusse.de)  
Verkehrsgemeinschaft Landkreis Kelheim

**DEINE  
ENERGIE.  
UNSER  
WERK.**



## Wir sorgen für Deine Energie

Faire Tarife – auch im Freisinger Umland. Unser Strom stammt zu 100 % aus regenerativer Erzeugung.

Freisinger Stadtwerke  
Versorgungs-GmbH  
Wippenhäuser Str. 19 · 85354 Freising  
Telefon 08161 183-0  
info@freisinger-stadtwerke.de  
www.freisinger-stadtwerke.de

Sonntag, 13. März 2022

Nur mit Anmeldung

### Eisbärenrunde

Tourenleitung: Mike Steigerwald



0152/26830871



089/23797655



us\_vespa@gmx.de

Beginn: 13:00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Bürgerhaus Eching

Strecke/Anspruch: 30 km / leicht

Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen und Feldwege

Einkehr: Café Wirtsberg in Günzenhausen

**Tourenverlauf:** Eching über Neufahrn nach Norden, in Richtung Thurnsberg und dann entlang der Amper über Fahrenzhausen, Günzenhausen zurück nach Eching.

Auf bekannten und relativ einfachen Wegen wollen wir die erste Tour des Jahres angehen. Das Wetter im März ist dabei bewusst als Herausforderung eingeplant. Um die niedrigen Temperaturen zu vermeiden, starten wir erst am Nachmittag und wollen auch schon nach zwei bis drei Stunden wieder zuhause sein. Ein bisschen geht es dabei auch um die richtige Ausrüstung: Wo sind die ganz warmen Handschuhe? Wie kann ich Zehen und Ohren warm halten? Eine Thermosflasche voll Tee oder Kaffee ist auch nicht verkehrt. Wichtig aber auch: traue ich mir überhaupt zu, bei winterlichen Bedingungen zu radeln. Bei Glättegefahr, besteht auf dieser Tour Helmpflicht! Andererseits haben wir Mitte März oft schon frühlingshafte Temperaturen und Sonnenschein. Alles eine Frage der richtigen Einstellung und der richtigen Ausrüstung. Corona bedingt kann es zu einer Einschränkung der Teilnehmeranzahl kommen. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Sonntag, 03. April 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## **Sternfahrt ADFC KV Freising zum Saisonauftakt**

**Tourenleitung: Tourenleiter des ADFC Kreisverbandes Freising**

|   |   |
|---|---|
| <b>Dauer:</b> insgesamt ca. 3 - 4 Stunden | <b>Einkehr:</b> 12:30 Uhr                                     |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> mittel           | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |

Startpunkte sind geplant in Eching, Freising, Moosburg und in Neufahrn.

Endgültiger Veranstaltungsbaulauf, wie Startzeiten und Streckenführung sowie die Einkehr, lagen zum Redaktionsschluss noch nicht vor. Alle weiteren Informationen erfolgen über die Printmedien, per E-Mail und der Homepage des ADFC Kreisverbandes Freising ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)) sowie dem ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>).

**Samstag, 09. April 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## **Fahrsicherheitstraining in Eching**

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Treffpunkt:** Verkehrsübungsplatz Eching

**Trainerteam:**

|                         |   |  |   |
|-------------------------|---|--|---|
| <b>Detlev Harms</b>     |  0152/29895299 |  089/12765646 |  detlev.harms@adfc-freising.de |
| <b>Mike Steigerwald</b> |  0152/26830871 |  089/23797655 |  us.vespa@gmx.de               |
| <b>Sepp Lettner</b>     |  0176/34521739 |  |  slettner1@icloud.com          |

Das Fahrsicherheitstraining soll ein besseres Sicherheitsempfinden auf dem eigenen Fahrrad vermitteln. Nach einem ersten Sicherheitscheck der mitgebrachten Räder, finden praktische Übungen statt. Diese Übungen trainieren das richtige Aufsteigen, Anfahren und Schalten, ein besseres Gleichgewicht auf dem Rad, das sichere Bremsen und optimales Absteigen.

Für das Training ist das eigene verkehrssichere Fahrrad, geeignete Allwetter-Kleidung, Handschuhe, Fahrradhelm und Proviant mitzubringen. Das Training findet bei jedem Wetter statt.

Wir freuen uns schon jetzt auf Ihr zahlreiches Erscheinen. Alle weiteren Informationen erfolgen über die Printmedien und per E-Mail und können auf der Homepage des ADFC Kreisverbandes Freising ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)) und dem ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) eingesehen werden.

**Ostermontag, 18. April 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## **Die süße Tour nach Wartenberg**

**Tourenleitung: Herbert Baumann**  0163/6865298  herbert.baumann47@gmail.com

|   |   |
|---|---|
| <b>Beginn:</b> 10:30 Uhr                | <b>Treffpunkt:</b> Plattform Hauptgeschäftsstelle Freisinger Bank |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 55 km / mittel | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege     |

**Einkehr:** Café Härtl in Wartenberg

**Tourenverlauf:** Freising - Stoibermühle - Berglern - Wartenberg - Langenpreising - Moosburg - Langenbach - Freising

Diese Radtour war jahrelang im Programm und immer beliebt. Deshalb wird dieser Klassiker zur Einstimmung in die Radsaison dieses Jahr wieder angeboten. Das Café Härtl bietet nicht nur gute Kuchen an, sondern hat auch eine ständig wechselnde kleine Speisenkarte. Hier werden bereits in der 4. Generation die leckeren Kuchen gefertigt. Die Tour ab Freising ist flach und weist kaum nennenswerte Steigungen auf.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



KfW-40 Plus

Effizienzhaus

**FISCHERHAUS**  
Mit Liebe bauen.

**Am positiven Klimawandel mitwirken -  
bauen Sie Ihr Haus mit dem Effizienzhaus 40 Experten!**

**Der Staat belohnt Sie mit hohen Zuschüssen.**



**Klassisch oder Modern,  
Einfamilien- oder Mehfamilienhäuser**



**Ihre Ansprechpartnerin vor Ort  
Hannelore Geyer aus Freising**  
0171/6 35 80 96  
[hannelore.geyer@fischerhausberater.de](mailto:hannelore.geyer@fischerhausberater.de)  
[www.fischerhaus.de](http://www.fischerhaus.de)



# „Mit dem Rad zur Arbeit“ - Auftaktveranstaltungen mit AOK und ADFC

## Termine und Treffpunkte werden zeitgerecht bekanntgegeben

Die große, deutschlandweite Mitmach-Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ von der AOK - Die Gesundheitskasse und dem ADFC startet wieder durch. Wer sich regelmäßig bewegt, lebt gesünder und schont zudem die Umwelt. Durch die Aktion sollen wieder viele Teilnehmer gewonnen und zum gesunden Start in den Arbeitstag motiviert werden. Bereits 30 Minuten Bewegung pro Tag steigern die Leistungsfähigkeit, senken das Krankheitsrisiko und verhelfen zu mehr Fitness. Außerdem können Sie einen der vielen Aktionspreise gewinnen.

Ziel ist es, an mindestens **20 Tagen, vom 01. Mai bis zum 31. August 2022**, den Weg zur Arbeit oder zur Uni, im Team oder auch allein, mit dem Fahrrad zurückzulegen. Auch Pendler, die für ihren Arbeitsweg bis zur Bushaltestelle oder zum Bahnhof das Rad nutzen, können teilnehmen. Wer aufgrund von Corona zu Hause arbeitet, kann auch Fahrten rund ums Homeoffice anrechnen.

Die Anmeldung erfolgt online unter [\(www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/bayern\)](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/bayern).



Sprechen Sie mit Ihren Kolleginnen und Kollegen und motivieren Sie sie zum Mitmachen und Gewinnen.

Sobald es die Corona-Pandemie zulässt, werden die AOK-Direktion Freising und der ADFC Kreisverband Freising die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ an ihren Infoständen in Freising bewerben. Dort können Sie sich über die Anmeldung informieren. Es liegen das neue Tourenprogramm 2022 des ADFC Kreisverbandes Freising, Flyer rund ums Fahrrad und darüber hinaus kostenlose Fahrradkarten des Landkreises Freising für Sie bereit. Ebenso wird die **Fahrradcodierung** angeboten und wir beantworten Ihnen Ihre Fragen rund um das Fahrrad.

Ebenso wollen wir eine **gemeinsame Auftakttour mit dem Fahrrad** anbieten - der endgültige Veranstaltungsablauf, wie Startzeit, Streckenführung und Einkehr sowie alle weiteren Informationen, erfolgen zeitgerecht über die Printmedien, per E-Mail und auf der Homepage des ADFC Kreisverbandes Freising ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)) sowie dem ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>).



# Mit dem Rad zur Arbeit

Aktiv sein lohnt sich doppelt: die Gesundheit fördern und gewinnen. Fahren Sie im Aktionszeitraum ab Mai 2022 an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise..

**Mehr erfahren auf [mdrza.de](http://mdrza.de)**

Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

---

**Mit dem  
RAD  
zur Arbeit**

Eine Initiative von  
ADFC und AOK

# MEISTERBETRIEB



KETTLER  
HERCULES - GIANT  
TREK - DIAMANT



85354 Freising, Fabrikstraße 1  
Telefon 08161/91682

Di.-Fr. 8–12, 14–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr  
Montag geschlossen

 Kundenparkplatz

Dienstag, 26. April 2022

Nur mit Anmeldung

## Ólafur Elíasson - wer ist das denn?

Tourenleitung: Fritz Hammel  0151/25512734  fritz.hammel@adfc-freising.de

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Beginn: 09:00 Uhr                | Treffpunkt: Haupteingang Bürgerhaus Eching              |
| Strecke/Anspruch: 60 km / leicht | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen und städtischer Verkehr |

Einkehr: Hirschgarten in München

**Tourenverlauf:** Eching - München-Zentrum - München-Westend - Hirschgarten - Eching

Ólafur Elíasson ist ein dänischer Künstler isländischer Herkunft, der durch seine Werke international anerkannt ist. Er wurde 1967 in Kopenhagen geboren, verbrachte seine Kindheit auf Island und lebt nunmehr in Berlin und Kopenhagen. Elíasson beschäftigt sich vornehmlich mit physikalischen Phänomenen in der Natur - wie Licht, Wasser, Bewegung und Reflexion. Viele seiner Kunstwerke gehören zur Kategorie Kunst am Bau und Kunst im öffentlichen Raum.

Bei dieser Tour besichtigen wir fünf seiner Werke, die sich im Zentrum von München und im Westend befinden:

- Mooswand in der Gedonstraße (Münchner Rück)
- Bühnenfenster am Marstallplatz (Probengebäude der Staatsoper)
- Sphere im Viscardihof (Fünf Höfe)
- Wirbelwerk im Lenbachhaus (Atrium, keine Eintrittskarte notwendig)
- Doppelhelix in der Ganghoferstraße (KPMG Deutschland).

Das Mittagessen im Hirschgarten erfolgt etwas später als üblich. Im Anschluss radeln wir nach Eching zurück.

Die Strecke hat nur ca. 170 Höhenmeter und endet etwa um 16:30 Uhr.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

Sonntag, 01. Mai 2022

Nur mit Anmeldung

## Der Wasserweg im südlichen Landkreis Freising

Tourenleitung: Hans Pemp  0176/61644562  hans.pemp@gmail.com

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Beginn: 10:00 Uhr                | Treffpunkt: Plattform Hauptgeschäftsstelle Freisinger Bank |
| Strecke/Anspruch: 66 km / mittel | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen, Wald- und Schotterwege    |

Einkehr: Gastronomie unterwegs

**Tourenverlauf:** Freising - Kranzberg - Lauterbach - Fahrenzhausen - Günzenhausen - Deutenhausen - Eching - Neufahrn - Dietersheim - Goldach - Freising

Wasser ist nicht nur Grundlage allen Lebens, Wasser ist das wichtigste (Über-) Lebensmittel für die Menschheit überhaupt. Radelnd erfahren wir, wie das Trinkwasser für über 80.000 Menschen im ländlichen Raum südwestlich von Freising gewonnen und in die Haushalte gebracht wird. Der Zweckverband Wasserversorgungsgruppe Freising-Süd hat entlang der Strecke insgesamt acht Infotafeln angebracht, die wir, mit Ausnahme des Pumpwerkes in Giggenhausen, alle anfahren werden.

Bitte im ADFC-Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

Mittwoch, 04. Mai 2022

Nur mit Anmeldung

## Dachauer Seenplatte

Tourenleitung: Mike Steigerwald  0152/26830871  089/23797655  us\_vespa@gmx.de

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Beginn: 10:00 Uhr                | Treffpunkt: Haupteingang Bürgerhaus Eching   |
| Strecke/Anspruch: 60 km / mittel | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen und Feldwege |

Einkehr: Biergarten bei Dachau

**Tourenverlauf:** Im Dachauer Umland gibt es unzählige schöne Seen. Eine ganze Reihe davon erkunden wir auf verkehrsarmen Nebenstraßen und Feldwegen

Wir fahren entlang der Amper nördlich an Dachau vorbei bis nach Bergkirchen. Im großen Bogen geht es dann zurück an die Amper. Einkehr in einem Biergarten in Dachau. Anschließend beginnt unsere Seen-Tour. 5 bekannte Seen liegen noch vor uns, bevor wir wieder am späten Nachmittag zurück nach Eching kommen.

Bitte im ADFC-Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

Samstag, 07. Mai 2022

Nur mit Anmeldung

## Fahrsicherheitstraining in Eching

Beginn: 10:00 Uhr Treffpunkt: Verkehrsübungsplatz Eching

Trainerteam:

Detlev Harms  0152/29895299  089/12765646  detlev.harms@adfc-freising.de

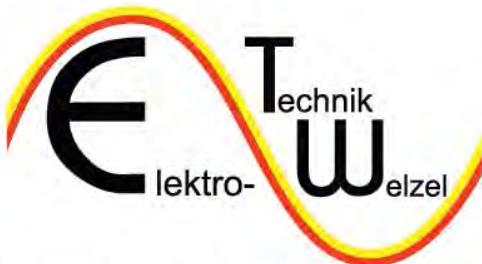
Mike Steigerwald  0152/26830871  089/23797655  us.vespa@gmx.de

Sepp Lettner  0176/34521739  slettner1@icloud.com

Das Fahrsicherheitstraining soll ein besseres Sicherheitsempfinden auf dem eigenen Fahrrad vermitteln. Nach einem ersten Sicherheitscheck der mitgebrachten Räder finden praktische Übungen statt. Diese Übungen trainieren das richtige Aufsteigen, Anfahren und Schalten, ein besseres Gleichgewicht auf dem Rad, das sichere Bremsen und optimales Absteigen.

Für das Training ist das eigene verkehrssichere Fahrrad, geeignete Allwetter-Kleidung, Handschuhe, Fahrradhelm und Proviant mitzubringen. Das Training findet bei jedem Wetter statt.

Wir freuen uns schon jetzt auf Ihr zahlreiches Erscheinen. Alle weiteren Informationen erfolgen über die Printmedien und per E-Mail und können auf der Homepage des ADFC Kreisverbandes Freising ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)) und dem ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) eingesehen werden.



**Meisterbetrieb der Elektroinnung**

Echinger Str. 1a • 85375 Neufahrn  
Telefon: 08165 / 647 790

[www.etwelzel.de](http://www.etwelzel.de)

- Beleuchtung und Lichtplanung
- E-Check / Prüfungen nach DGUV 3
- KNX und LCN Bussysteme, Digitalstrom
- Kundendienst
- Multimedialverkabelung
- Planung moderner Elektroinstallationen
- EDV-Netzwerke
- Renovierung und Modernisierung
- Antennen- und SAT-Anlagen
- Sprech- und Videoanlagen

Intelligente Gebäudetechnik von Gira. 



**FRANZISCUS**  
APOTHEKE



Bahnhofstraße 55B, 85375 Neufahrn bei Freising - Tel. 08165 67267  
E-Mail [mail@franziscus-apotheke.de](mailto:mail@franziscus-apotheke.de) - Fax 08165 64210

#### Schwerpunkte

- Diabetes-Schwerpunktapotheke
- Homöopathische Hausapotheke
- Pari Service Apotheke
- Reiseapotheke
- Hausapotheke

**Ihr erfahrener und kompetenter Partner**

**in allen Fragen rund um Ihre Gesundheit!**

**Mittwoch, 11. Mai 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Zum Bumbaurhof in Ried

**Tourenleitung:** Gisela Weigl  0170/2998443  08161/63859  g-weigl@t-online.de

**Beginn:** 12:00 Uhr

**Treffpunkt:** Gasthof Lerner in Freising

**Strecke/Anspruch:** 75 km / mittel

**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege

**Einkehr:** Café Bumbaurhof in Ried

**Tourenverlauf:** Freising - Sünzhausen - Hohenbercha - Lauterbach - Kammerberg - Giebing - Vierkirchen - Esterhofen - Pasenbach - Indersdorf - Ried - Breitenwiesen - Golfgut Häusern - Straßbach - Frauenhofen - Ried - Frauenhofen - Straßbach - Golfgut Häusern - Daxberg - Breitenwiesen - Albertshof - Ebersbach - Asbach - Kollbach - Zinklmiltach - Thurnsberg - Sünzhausen - Freising

Landschaftlich reizvolle Tour über Kloster Indersdorf zum Bumbaurhof in Ried mit den bekannten Kuchenspezialitäten. Die Rückfahrt erfolgt auf sehr idyllischen, meist geteerten, kleinen Wegen durch das Golfgut Häusern zurück nach Freising. Gemäßiges Hügelland.

Bitte im ADFC-Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Freitag, 13. Mai 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Zur „Alten Liebe“ an der Amper

**Tourenleitung:** Monika Kasparek  0160/7260838  08165/65947  monika.kasparek@freenet.de

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Treffpunkt:** Haupteingang Bürgerhaus Eching

**Strecke/Anspruch:** 53 km / leicht

**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Schotter- und Waldwege

**Einkehr:** Alte Liebe an der Amper in Dachau

**Tourenverlauf:** Eching - Unterschleißheim - Berglwald - Oberschleißheim - Karlsfeld - Dachau - Unterschleißheim - Eching

Wir fahren über den Berglwald nach Oberschleißheim, von dort weiter an Wasserwegen, vorbei an der Regattastrecke, am Würmkanal entlang bis nach Karlsfeld. Bald haben wir den schön gelegenen Waldschwaigsee erreicht, bevor wir schiebenderweise die B 471 unterqueren müssen. Nun geht es weiter am Gröbenbach und durch den Stadtwald von Dachau. Von da ist es nur noch eine kurze Strecke bis zu unserer Einkehr. Hoffentlich können wir bereits im schönen Biergarten sitzen. Zurück geht es auf dem Ammer-Amper-Radweg. Evtl. legen wir noch einen Stopp am Schloss Dachau ein, um uns dort den schönen Schlossgarten anzuschauen. Der Weg hinauf ist allerdings etwas steil. Zurück über Unterschleißheim erreichen wir bald wieder Eching.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



Sonntag, 15. Mai 2022

Nur mit Anmeldung

## Kirchen und Klöster an Glonn und Amper

Tourenleitung: Sepp Lettner  0176/34521739  slettner1@icloud.com

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Beginn: 09:15 Uhr                | Treffpunkt: S-Bahnhof Neufahrn                         |
| Strecke/Anspruch: 66 km / mittel | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |

Einkehr: Tafernirtschaft zu Erdweg

Tourenverlauf: Altomünster - Petersberg - Erdweg - Markt Indersdorf - Asbach - Kammerberg - Haimhausen - Neufahrn

Wir treffen uns am S-Bahnhof in Neufahrn. Um 09:24 Uhr Fahrt mit der S-Bahn nach München Hirschgarten. Umsteigen in die S2 und um 10:15 Uhr Abfahrt nach Altomünster.

Die Radtour beginnt in Altomünster. Nach einer kurzen Besichtigung von Altomünster, fahren wir zur Alto Quelle. Auf dem Altbayerischen Oxenweg geht es nach Petersberg mit kurzem, steilen Anstieg zur Basilika St. Petrus auf dem Petersberg. Wir machen einen Abstecher zum Schloss Unterweikertshofen und fahren weiter nach Erdweg. Hier werden wir in der Tafernirtschaft Mittagspause machen.

Der Glonn folgend, auf dem Ring der Regionen, kommen wir nach Markt Indersdorf (hier befindet sich eine der bedeutendsten Klosterkirchen Bayerns mit fast vollkommen erhaltener Klosteranlage).

Weiter geht es entlang der Glonn über Weichs nach Asbach. In Asbach verlassen wir das Glonntal und den Altbayerischen Oxenweg und fahren Richtung Osten auf dem Wasserweg-Freising. Unser Ziel ist die Amper, der größte Fluss, der den Landkreis Dachau durchzieht.

Über Kammerberg (eventuell Kaffeepause) kommen wir in Fahrenzhausen auf den neuen Ammer-Amper-Radweg und überqueren bei Haimhausen die Amper. Wir folgen nun dem Wasserweg-Freising bis Neufahrn. Gruppenfahrkarte besorgt der Tourenleiter / Radfahrkarte jeder selbst.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

Versicherungsschutz - nicht nur für Radfahrer!

**SPERRER**  
 VERSICHERUNGSMAKLER

Wir überprüfen kostenlos Ihre Unfall-, Rechtschutz- und Fahrrad-Diebstahlversicherungen

Sperrer Versicherungsmakler  
Marienplatz 5-6 \* 85354 Freising \* Tel.: 08161 17617

**www.sperrer.de**

**Donnerstag, 19. Mai 2022**

**Tour in Fahrgemeinschaften (Anmeldepflicht)**

## Durchs blaue Land des Voralpengebietes

**Tourenleitung:** Carl-Heinz Feller  0173/3493670  carl-heinz.feller@adfc-freising.de

**Beginn:** 10:30 Uhr

**Treffpunkt:** Park & Ride Bahnhof Freising

**Strecke/Anspruch:** 50 km / sportlich

**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege

**Einkehr:** Zum Alten Wirth in Huglfing

**Tourenverlauf:** Murnau - Habach - Huglfing - Uffing - Murnau

Wir starten um 08:00 Uhr mit eigenem PKW (Fahrgemeinschaften) vom Park & Ride hinter dem Bahnhof Freising nach Murnau. Start der Radtour in Murnau um ca. 10:30 Uhr. Der Weg führt uns vorbei am malerischen Riegsee nach Habach, dann durchs Oberland - mit immer wieder herrlichen Blicken in die Alpen nach Huglfing. Dort wollen wir im Restaurant „Zum Alten Wirth“ zu Mittag essen. Kaffee trinken können wir ggf. im traditionellen „Seerestaurant Alpenblick“ direkt am Staffelsee. Von dort fahren wir in der Abendsonne am Südufer des Staffelsees entlang zurück zum Ausgangspunkt Murnau. Landschaftlich wunderschöne, hügelige Tour (450 Höhenmeter) durchs Murnauer Voralpenland.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



**KOMPLETT MEIN BAD**

**WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT**

**MEIN BAD  
MEINE HEIZUNG  
MEIN MEISTER**

**BOCK**  
Bad | Heizung | Elektro

Alfred Bock GmbH  
Bahnhofstraße 26 | 85375 Neufahrn  
Tel. 0 81 65. 64790  
info@ich-hab-bock.de | www.ich-hab-bock.de



info@bibis-restaurant.de

Heidestr. 29

www.bibis-restaurant.de

85386 Eching bei München

Geburtstage • Hochzeiten • Konfirmationen • Vereinsfeiern

Bibiána Petrasová und Tomáš Petras freuen sich über Ihren Besuch

Sonntag, 22. Mai 2022

Nur mit Anmeldung

## Mai-Tour um den Speichersee ins Erdinger Land

Tourenleitung: Detlev Harms ☎ 0152/29895299 ☎ 089/12765646 🏠 detlev.harms@adfc-freising.de

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Beginn: 10:00 Uhr                | Treffpunkt: Haupteingang Bürgerhaus Eching         |
| Strecke/Anspruch: 73 km / mittel | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege |

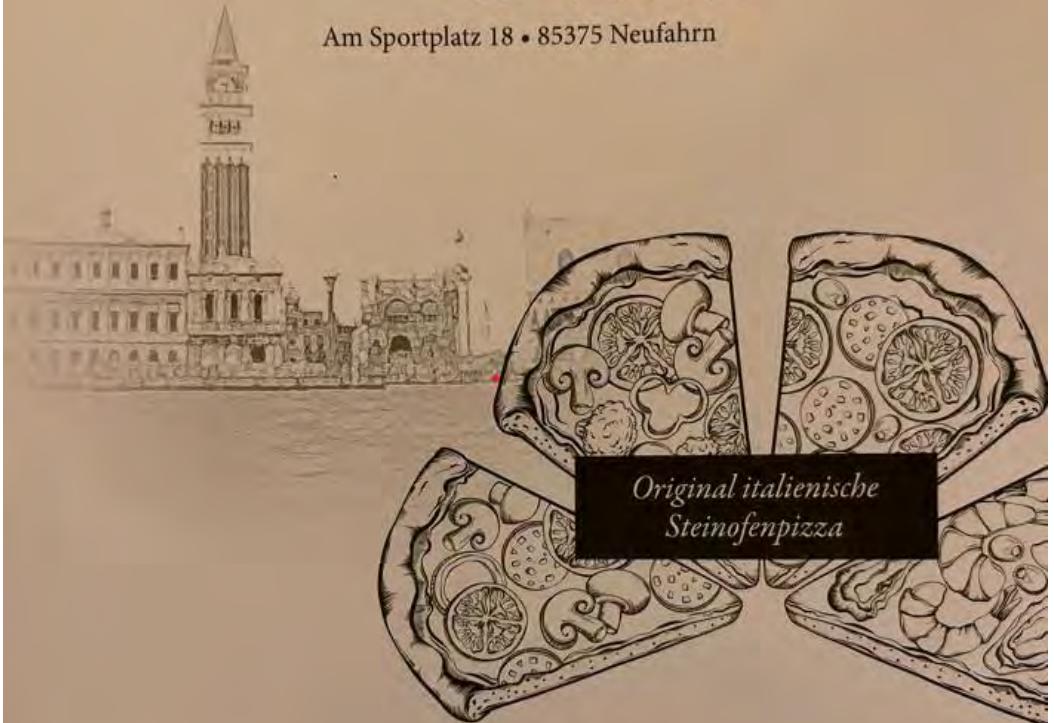
Einkehr: Gasthof Daimerwirt in Moosinning

Tourenverlauf: Eching - Garching - Unterföhring - Birkenhof - Landsham Moos - Neufinsing - Moosinning - Eching - Eicherloh - Fischerhäuser - Dietersheim - Eching

Diese moderate Frühjahrsradltour geht von Eching über Garching durch den noch lichten Auwald entlang der Isar bis zum Poschinger Weiher. Von dort radeln wir um den Feringasee herum und weiter entlang des südlichen Ufers des Isarkanals bis zur Staustufe des Speichersees. Der 1929 angelegte Speichersee liegt direkt am Nordufer des Mittleren-Isar-Kanals. Neben der Wasserregulierung für das Kraftwerk am Isarkanal und dem Hochwasserschutz, dient der See der natürlichen Nachklärung der Münchner Abwässer. Baden ist deshalb im See verboten, allerdings lassen sich dort gut Wildvögel beobachten und es kann gefischt werden. Weiter geht es entlang des Isarkanals bis Moosinning wo wir unsere Mittagspause im Biergarten des Gasthofs Daimerwirt haben werden. Der Rückweg führt uns dann über das zweite Eching westwärts durchs weite Erdinger Land bis zum Auwald an der Isar. Entlang der Isar geht es nordwärts bis Dietersheim und abschließend zurück nach Eching. Unterwegs gibt es regelmäßig kleinere Zwischenstopps (Trinkpausen). Die Strecke ist insgesamt ca. 73 km lang und hat fast keine Steigungen. Teilnehmerbegrenzung auf 20 Personen. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

# Ristorante Pizzeria San Marco

Am Sportplatz 18 • 85375 Neufahrn



## RISTORANTE & HEIMSERVICE

Lieferung frei Haus

Telefon: 0 81 65 / 52 34

Wir liefern von Dienstag bis Sonntag von  
11:00 bis 13:30 Uhr und von 17:00 bis 22:30 Uhr.  
(Montag Ruhetag)

Der Mindestbestellwert beträgt 15 Euro.  
(Alle Peise inklusive Mehrwertsteuer.)

**Samstag, 28. Mai 2022****Nur mit Anmeldung**

## Von Moosburg zum Airbräu am Flughafen

**Tourenleitung:** Rudi Linz

0172/7315948



mail@rudi-linz.de

**Beginn:** 10:00 Uhr**Treffpunkt:** Kastulus-Münster/Kriegerdenkmal auf dem Plan**Strecke/Anspruch:** 55 km / leicht**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege**Einkehr:** Airbräu am Flughafen**Tourenverlauf:** Moosburg - Gaden - Flughafen und zurück

Vom Treffpunkt am Moosburger Münster aus geht es in Richtung Isar. An der Isar entlang fahren wir ein Stück auf dem Isar-Radweg bis zur Isarbrücke bei Oberhummel. Jetzt geht es ein kurzes Stück auf der Straße bis nach Gaden und von dort auf wenig befahrenen Straßen in Richtung Flugplatz. Die letzten Kilometer führen auf Radwegen bis in das Flugplatzgelände und bis zum "Airbräu". Nach der Einkehr radeln wir nach Absprache denselben Weg oder auf einer Variante wieder nach Moosburg zurück.  
Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Sonntag, 29. Mai 2022****Tour in Fahrgemeinschaften (Anmeldepflicht)**

## Drei Seen und eines der ältesten Industriedenkäler

**Tourenleitung:** Herbert Baumann

0163/6865298



herbert.baumann47@gmail.com

**Beginn:** 09:15 Uhr**Treffpunkt:** S-Bahnhof Steinebach**Strecke/Anspruch:** 65 km / mittel**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege**Einkehr:** Biergarten Raisting**Tourenverlauf:** Steinebach - Hechendorf - Herrsching - Raisting - Dießen - Stegen - Inning - Steinebach

Start ist am S-Bahnhof Steinebach, so dass auch eine Anreise mit der S-Bahn möglich ist. Wir fahren Richtung Herrsching - der Weg dorthin führt teilweise am Ufer des Pilsensees entlang. Von Herrsching geht es an das Südende des Sees, ein kleines Stück der Ammer entlang, die ihren Namen dem See gab. Dann ist es nicht mehr weit nach Raisting und zu unserer Besichtigung der Erdfunkstelle und des Industriedenkmales. Hier steht die Wiege des Satellitenfunks in Deutschland. Die Anlage wurde 1963 in Betrieb genommen. Anschließend geht es weiter zur Mittagspause in einem schönen Biergarten in Raisting. Gut gestärkt treten wir die Weiterfahrt zum Westufer des Sees an. Am Nachmittag ist dann noch eine Kaffeepause in Stegen geplant, ehe wir über Inning und den Wörthsee wieder zurück zu unserem Ausgangspunkt fahren. Insgesamt ca. 330 Höhenmeter. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Freitag, 03. Juni 2022****Tour in Fahrgemeinschaften (Anmeldepflicht)**

## Durchs Murnauer Moos zur Wieskirche

**Tourenleitung:** Sigi Hochhold

0157/80467925



08165/61548



sigihochhold@gmail.com

**Beginn:** 09:00 Uhr**Treffpunkt:** Parkplatz an der A95, Ausfahrt Eschenlohe**Strecke/Anspruch:** 75 km / sportlich**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege**Einkehr:** Schoenegger Käsealm**Tourenverlauf:** Eschenlohe - Bad Kohlgrub - Altenau - Wieskirche - Schoenegger Käsealm - Ettal - Oberau - Eschenlohe

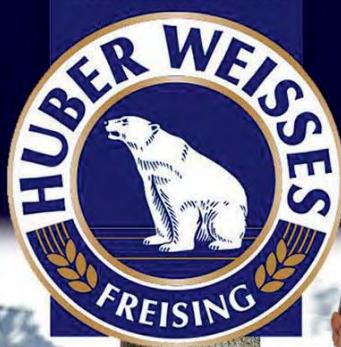
Vom Parkplatz Eschenlohe aus fahren wir über Grafenbach durch das Murnauer Moos nach Bad Kohlgrub. Auf dem nicht immer befestigten Radweg geht es über Altenau weiter durch Wald und Wiesen zum Rokoko-Juwel Wieskirche. Über Hügel und Täler mit grandiosen Aussichtspunkten radeln wir weiter zur Schoenegger Käsealm. Nach der Mittagspause fahren wir über das 2021 neu eröffnete Baummonument Echelsbacher Brücke weiter nach Oberammergau und über Ettal hinunter nach Oberau. An der Loisach entlang lassen wir den Radtag auf dem flachen Weg zum Parkplatz an der A95 ausklingen. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

# WENNNS G' MIATLICH SEIN SOLL

WEISSBRÄU  
HUBER

Freising

Gastlichkeit seit 1860



DAS WIRTSCHAUS  
im Herzen Freisings



Weissbräu Huber \* Familie Wagner  
General-v.-Nagel-Straße 5 \* 85354 Freising  
[www.facebook.com/weissbraeuhuber](http://www.facebook.com/weissbraeuhuber)

**Montag, 06. Juni 2022****Tour in Fahrgemeinschaften (Anmeldepflicht)**

## Murnauer Moos - Garmisch

**Tourenleitung:** Michael Schneidt

0152/03592927



m.schneidt@gmx.de

**Beginn:** 07:00 Uhr**Treffpunkt:** VHS-Pavillon in Neufahrn**Strecke/Anspruch:** 70 km / mittel**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege**Einkehr:** Biergarten Zur Schranne in Garmisch**Tourenverlauf:** Bahnhof Ohlstadt - Hechendorf - Murnauer Moos - Grafenaschau - Eschenlohe - Oberau - Farchant - Garmisch - Hammersbach - Bahnhof Ohlstadt

Wir treffen uns am VHS-Pavillon Neufahrn und fahren in Fahrgemeinschaften zum Bahnhof Ohlstadt. Vom Bahnhof Ohlstadt aus, radeln wir ab ca. 09:00 Uhr in Richtung Murnau, biegen bei Hechendorf ab und fahren durch das Murnauer Moos. Über Eschenlohe, Oberau und Farchant geht es entlang der Loisach nach Garmisch. Nach der Einkehr fahren wir noch ein Stück weiter Richtung Hammersbach, wo wir einen tollen Blick auf die Zugspitze haben werden. Zurück geht es auf der anderen Seite der Loisach durch naturbelassende Auenwälder zum Bahnhof Ohlstadt. Selbstfahrtour mit dem PKW - Anfahrt mit Zug nach Ohlstadt ist möglich. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Sonntag, 12. Juni 2022****Nur mit Anmeldung**

## Zum Schloss Kaltenberg

**Tourenleitung:** Sepp Lettner

0176/34521739



slettner1@icloud.com

**Beginn:** 09:15 Uhr**Treffpunkt:** S-Bahnhof Neufahrn**Strecke/Anspruch:** 55 km / mittel**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege**Einkehr:** Ritterschwemme in Kaltenberg**Tourenverlauf:** FFB-Buchenau - Grafrath - Eching am Ammersee - Geltendorf - Kaltenberg - Moorenweis - Jesenwang - FFB-Buchenau

Wir treffen uns am S-Bahnhof in Neufahrn. Um 09:24 Uhr mit der S-Bahn nach München Hirschgarten. Umsteigen in die S4 und Abfahrt um 10:07 Uhr nach FFB-Buchenau.

Die Radtour beginnt in Fürstenfeldbruck-Buchenau. Auf dem Ammer-Amper-Radweg fahren wir über Grafrath entlang dem Ampermoos nach Eching am Ammersee. Weiter auf landschaftlich schöner Route kommen wir zum Kloster Sankt Ottilien. Auf der "Paartaltour" führt uns die Route über Geltendorf zum Ziel der Radtour - Schloss Kaltenberg. In der Ritterschwemme werden wir Mittagspause machen.

Nach der verdienten Stärkung fahren wir auf dem Amper-Lech-Radweg nach Moorenweis. Der Amper-Lech-Radweg wird zur Via Julia und so kommen wir über Adelshofen, Jesenwang und Landsberied zum Ausgangspunkt dem S-Bahnhof Buchenau.

Zurück nach Neufahrn geht es wieder mit der S4 zum Hirschgarten - Umsteigen in die S1 nach Neufahrn. Gruppenfahrkarte besorgt der Tourenleiter / Radfahrkarte jeder selbst.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

## **Gasthaus – Pension – Biergarten – Catering**

- Direkt an der Flughafen S-Bahn (S1), Bhf. Eching
- Ausgezeichnete deutsche-internationale Küche
- Stilvolle und gemütliche Atmosphäre
- Große Sommerterrasse
- Schattiger Biergarten
- Separater Raum für Tagungen, Veranstaltungen u. Feiern
- Moderne Zimmer im urig-bayrischem Ambiente
- Kostenfreies WLAN, SAT-TV und Haartrockner
- Stellplätze für Rad,PKW,Busse,LKW

## **Echinger Hof**

Günzenhauser Str. 2, 85386 Eching

Tel.: 089 / 288 583 57

Fax: 089 / 288 583 56

[mail@brauerei-echinger-hof.de](mailto:mail@brauerei-echinger-hof.de)

[www.brauerei-echinger-hof.de](http://www.brauerei-echinger-hof.de)

| Termin     | Tour  | km  | Anspruch      | Tourenleiter      |
|------------|---|-----|---------------|-------------------|
| 13.03.2022 | Eisbärenrunde   | 30  | leicht        | Mike Steigerwald  |
| 03.04.2022 | Sternfahrt des ADFC KV Freising zum Saisonauftakt                                       |     |               | TL KV Freising    |
| 09.04.2022 | Fahrsicherheitstraining in Eching mit Detlev Harms, Mike Steigerwald und Sepp Lettner   |     |               |                   |
| 18.04.2022 | Die süße Tour nach Wartenberg   | 55  | mittel        | Herbert Baumann   |
| 26.04.2022 | Ólafur Elíasson - wer ist das denn?   | 60  | leicht        | Fritz Hammel      |
| 01.05.2022 | Der Wasserweg im südlichen Landkreis Freising   | 66  | mittel        | Hans Pemp         |
| 04.05.2022 | Dachauer Seenplatte   | 60  | mittel        | Mike Steigerwald  |
| 07.05.2022 | Fahrsicherheitstraining in Eching mit Detlev Harms, Mike Steigerwald und Sepp Lettner   |     |               |                   |
| 11.05.2022 | Zum Bumbaurhof in Ried  | 75  | mittel        | Gisela Weigl      |
| 13.05.2022 | Zur „Alte Liebe“ an der Amper   | 53  | leicht        | Monika Kasperek   |
| 15.05.2022 | Kirchen und Klöster an Glonn und Amper  | 66  | mittel        | Sepp Lettner      |
| 19.05.2022 | Durchs blaue Land des Voralpengebietes  | 50  | sportlich     | Carl-Heinz Feller |
| 22.05.2022 | Mai-Tour um den Speichersee ins Erdinger Land   | 73  | mittel        | Detlev Harms      |
| 28.05.2022 | Von Moosburg zum Airbräu am Flughafen   | 55  | leicht        | Rudi Linz         |
| 29.05.2022 | Drei Seen und eines der ältesten Industriedenkmäler                                     | 65  | mittel        | Herbert Baumann   |
| 03.06.2022 | Durchs Murnauer Moos zur Wieskirche   | 75  | sportlich     | Sigi Hochhold     |
| 06.06.2022 | Murnauer Moos - Garmisch  | 70  | mittel        | Michael Schneidt  |
| 12.06.2022 | Zum Schloss Kaltenberg  | 55  | mittel        | Sepp Lettner      |
| 17.06.2022 | Schlössertour entlang der Max-Emmanuel-Kanäle   | 67  | mittel        | Detlev Harms      |
| 19.06.2022 | Sommer im Glonntal  | 60  | leicht        | Mike Steigerwald  |
| 23.06.2022 | Fünf-Seen-Tour durchs bayrische Oberland  | 45  | mittel        | Carl-Heinz Feller |
| 25.06.2022 | Am alten und neuen Donau-Main-Kanal   | 65  | sportlich     | Peter Wirth       |
| 26.06.2022 | Auftakt Aktion Stadtradeln im gesamten Landkreis Freising bis einschließlich 16.07.2022 |     |               |                   |
| 26.06.2022 | Tour KV Freising und KV Erding zum Biergarten nach Haag                                 | 61  | mittel        | Hans Pemp         |
| 01.07.2022 | Durch die Isarlandschaft zum Fliegerclub Moosburg                                       | 70  | mittel        | Regine Hartwig    |
| 02.07.2022 | Über den Falkenstein-Radweg zum Himalaya-Garten   | 85  | anspruchsvoll | Gisela Weigl      |
| 03.07.2022 | Mit dem Rennrad auf Oberlandtour  | 108 | anspruchsvoll | Hans Pemp         |

| Termin     | Tour  | km  | Anspruch           | Tourenleiter     |
|------------|---|-----|--------------------|------------------|
| 08.07.2022 | Malerisches Alpenvorland rund um Glonn                | 57  | mittel             | Sigi Hochhold    |
| 09.07.2022 | Auf Bockerlbahn- und Abens-Radweg durch die Holledau  | 60  | mittel             | Ralf Ripperger   |
| 10.07.2022 | Treffen der ADFC Kreisverbände in Pfaffenhofen        |     | TL KV Freising     |                  |
| 16.07.2022 | Das Erdinger Moos - Wandlung eines Naturraumes        | 65  | mittel             | Peter Wirth      |
| 17.07.2022 | Radeln mit dem Neufahrner Bürgermeister               |     | Sepp Lettner       |                  |
| 19.07.2022 | Skulpturenradweg Steinbergrunde                       | 70  | sportlich          | Detlev Harms     |
| 22.07.2022 | Genüsse am Brombachsee                                | 75  | mittel             | Sigi Hochhold    |
| 24.07.2022 | Mit Bus und Rad ins Rottal                            | 53  | leicht             | Monika Kasparek  |
| 30.07.2022 | Am Flugfeld entlang nach Grucking und wieder z'ruck   | 65  | mittel             | Gerhard Metzger  |
| 31.07.2022 | Evangelisches Oberbayern                              | 75  | anspruchsvoll      | Peter Wirth      |
| 06.08.2022 | Am Ammer-Amper-Radweg bis Kloster Fürstenfeld         | 50  | mittel             | Gerhard Metzger  |
| 07.08.2022 | Mariabrunn - Wallfahrtskirche und Biergarten in Einem | 60  | mittel             | Hans Pemp        |
| 09.08.2022 | Hopfentour nach Nandlstadt                            | 85  | sportlich          | Detlev Harms     |
| 14.08.2022 | Ins Dachauer Land                                     | 60  | mittel             | Sepp Lettner     |
| 19.08.2022 | Markt Schwaben - ein Marktflecken macht Theater       | 80  | mittel             | Fritz Hammel     |
| 21.08.2022 | Über das Thanninger Hügelland                         | 55  | anspruchsvoll      | Gisela Weigl     |
| 27.08.2022 | Der Berg ruft - der Irschenberg                       | 75  | sportlich          | Hans Moll        |
| 28.08.2022 | Rennradtour an Donau, Ilm und Paar                    | 157 | anspruchsvoll      | Mario Hofmann    |
| 03.09.2022 | Reizvolle Tour durch die Holledau                     | 70  | anspruchsvoll      | Gisela Weigl     |
| 04.09.2022 | Brigitinnen in Altomünster                            | 88  | sportlich          | Fritz Hammel     |
| 10.09.2022 | Rennradtour nach Waidhofen an der Paar                | 115 | anspruchsvoll      | Jörn Peper       |
| 11.09.2022 | Am Ufer des Ammersees                                 | 50  | mittel             | Sepp Lettner     |
| 16.09.2022 | Heimatrunde über Weltwald und Allershausen            | 50  | mittel             | Sigi Hochhold    |
| 18.09.2022 | Ettal - Linderhof - Bad Kohlgrub - Oberammergau       | 65  | sportlich          | Michael Schneidt |
| 20.09.2022 | Isartour bis Großhesselohe                            | 67  | mittel             | Detlev Harms     |
| 25.09.2022 | Sternfahrt ADFC KV Freising zum Saisonabschluss       |     | Tourenleiter KV FS |                  |
| 02.10.2022 | Natur pur im Landkreis Erding                         | 70  | mittel             | Regine Hartwig   |

# Freising Radl

Freising hat sein eigenes Radl



Für jede Größe:

Rahmenhöhen von 45 cm - 68 cm



Für jeden Ritt: Cityräder, Trekking-

räder, Retroräder und vieles mehr.



Individuell auf Sie zugeschnitten:

Wählen Sie Schaltung, Sattel, Farbe, Federung, Reifen, Lenker, Felgen uvm. selber aus.



Öffnungszeiten:

Mo. – Mi., Fr.: 9 – 12.30 Uhr u. 14 – 18 Uhr

Do.: 14 – 18 Uhr, Sa.: 10 – 13 Uhr



## Freising Radl

Tel.: 0 81 61/8 54 99 – [freising-radl.de](http://freising-radl.de) – [info@freising-radl.de](mailto:info@freising-radl.de) – [facebook.com/freisingradl](https://facebook.com/freisingradl)

Jetzt exklusiv bei **SPORT WITTMANN**  Rabenweg 9 – 85356 Freising

**Freitag, 17. Juni 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Schlössertour entlang der Max-Emmanuel-Kanäle

|   |   |
|---|---|
| <b>Tourenleitung:</b> Detlev Harms  0152/29895299  089/12765646 |  detlev.harms@adfc-freising.de |
| <b>Beginn:</b> 10:00 Uhr  | <b>Treffpunkt:</b> Haupteingang Bürgerhaus Eching   |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 67 km / mittel   | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen und Radwege  |

**Einkehr:** Biergarten Brunnwart (Schwabing)

**Tourenverlauf:** Eching - Unterschleißheim - Schloss Schleißheim - Karlsfeld - Allach - Schloss Blutenburg - Pasing - Schloss Nymphenburg - Olympiapark - Schwabing - Englischer Garten - Fröttmaning - Dürnimaning - Hochbrück - Mallertshofer Holz - Eching

Diese Fahrradtour führt entlang des Nordmünchner Kanalsystems vorbei an vier Schlössern, Schloss Schleißheim, Schloss Allach, Schloss Blutenburg und Schloss Nymphenburg. Die Strecke verläuft entlang von sechs Kanälen, dem Schleißheimer Kanal, dem Dachau-Schleißheimer Kanal, dem Würmkanal, dem Pasing-Nymphenburger Kanal, dem Nymphenburger Stichkanal, und dem Nymphenburg-Biedersteiner Kanal bis an die Isar. Kurz vor der Einmündung des Nymphenburg- Biedersteiner Kanals in die Schwarze Lache kehren wir um ca. 13:00 Uhr im Biergarten Brunnwart ein.

Nach der Pause geht es dann entlang der Schwarzen Lache und dem Schwabinger Bach wieder an den Schleißheimer Kanal und dann zurück über das Mallertshofer Holz nach Eching. Unterwegs gibt es regelmäßig kleinere Zwischenstopps (Trinkpausen). Die Strecke ist insgesamt ca. 67 km lang und hat keine Steigungen. Teilnehmerbegrenzung auf 20 Personen.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Sonntag, 19. Juni 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Sommer im Glonntal

|   |   |
|---|---|
| <b>Tourenleitung:</b> Mike Steigerwald  0152/26830871  089/23797655 |  us_vespa@gmx.de |
| <b>Beginn:</b> 10:00 Uhr  | <b>Treffpunkt:</b> Haupteingang Bürgerhaus Eching   |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 60 km / leicht   | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen und Feldwege   |

**Einkehr:** Biergarten in Freising

**Tourenverlauf:** Eching - Fahrenzhausen - Hohenkammer - Mündung Glonn in die Amper - Freising - Achering - Eching

Die Rundtour mit ihrer niedrigen Durchschnittsgeschwindigkeit bezieht bewusst Familienmitglieder ein, die sich kein Pedelec-Tempo aufzwingen lassen wollen.

Auf Nebenstraßen und guten Feldwegen geht es über Fahrenzhausen nach Hohenkammer. Wir folgen der Glonn bis zu ihrer Mündung in die Amper und genießen die dazwischenliegenden Aussichtspunkte. Am Weltwald vorbei geht es dann in Richtung Freising, wo wir über Achering und Neufahrn wieder zurück nach Eching fahren werden. Unsere Mittagspause verbringen wir in einem der schönen Biergärten auf der Strecke. Bitte im ADFC-Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Donnerstag, 23. Juni 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Fünf-Seen-Tour durchs bayrische Oberland

**Tourenleitung:** Carl-Heinz Feller



0173/3493670



carl-heinz.feller@adfc-freising.de

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz S-Bahnhof Steinebach

**Strecke/Anspruch:** 45 km / mittel

**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege

**Einkehr:** Restaurant Strandbad in Utting

**Tourenverlauf:** Steinebach/Wörthsee - Weßlinger See - Ammersee - Pilsensee - Wörthsee

Wir starten um 10:00 Uhr beim S-Bahnhof Steinebach am Wörthsee und radeln im Fünf-Seenland an vier verschiedenen Seeufern entlang. Unser Weg führt uns zuerst rund um den Weßlinger See über die Wallfahrtskapelle Grünsink (Besichtigung) zum Wörthsee. Von dort geht es weiter über das idyllische Westufer des Ammersees. Mittagspause machen wir im Restaurant Strandbad in Utting und fahren anschließend nach Dießen. Mit dem Schiff gehts nach Herrsching und weiter zum Pilsensee. Von dort radeln wir zurück an den Wörthsee nach Steinebach, wo wir den Radtag bei einer Brotzeit/Abendessen am Ufer des Wörthsees ausklingen lassen können. Unterwegs gibt es kleine Zwischenstopps für Kunst, Kultur und evtl. zum Baden. Die Strecke ist ca. 45 km lang und ohne große Steigungen.

Anfahrt nach Steinebach mit der S-Bahn bzw. in Fahrgemeinschaften. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden bzw. per E-Mail an [carl-heinz.feller@adfc-freising.de](mailto:carl-heinz.feller@adfc-freising.de).

**Samstag, 25. Juni 2022**

**Tour in Fahrgemeinschaften (Anmeldepflicht)**

## Am alten und neuen Donau-Main-Kanal

**Tourenleitung:** Peter Wirth



0151/28359122



wirthp@gmx.de

**Beginn:** 09:30 Uhr am Treffpunkt

**Treffpunkt:** Parkplatz „Alter Bahnhof“

Neumarkter Str. 12 in Beilngries

**Strecke/Anspruch:** 65 km / sportlich

**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- Und Schotterwege

**Einkehr:** Mittagpause: Biergarten in Neumarkt - Kaffeepause: Café in Berching

**Tourenverlauf:** Beilngries - Kloster Plankstetten - Berching - Neumarkt - Berching - Beilngries

Der 1846 in Betrieb gegangene Ludwigskanal und auch der neue 1982 eröffnete Donau-Mainkanal, sind 170 km lange Wasserstraßen zwischen der Donau bei Kelheim und dem Main bei Bamberg. Unsere Tour führt uns entlang beider Kanäle zwischen Beilngries und Neumarkt in der Oberpfalz. Wir fahren auf den ehemaligen Treidelpfaden am alten Kanal und auf den Radwegen entlang des neuen Kanals. Es gibt kaum Steigungen, die Oberflächen sind fest, sandig / kiesig und teilweise asphaltiert. Nach einem Blick in die schöne Altstadt von Beilngries mit seiner Stadtkirche, fahren wir am alten Kanalhafen vorbei nach Kloster Plankstetten, einer Benediktiner Abtei aus dem 11ten Jahrhundert. Wir schauen uns die Basilika und die oströmische Krypta an und radeln weiter nach Berching. Nach 10 km erreichen wir das mittelalterliche Kleinod Berching mit seiner vollständig erhaltenen Stadtmauer. Wir machen einen Rundgang durch die Innenstadt. Ab Berching folgen wir dem alten denkmal-geschützten Ludwig-Donau-Main-Kanal - er führt in diesem Abschnitt nach wie vor Wasser und hat restaurierte Schleusen mit putzigen Schleusenwärter-Häuschen. Nach wenigen Kilometern erreichen wir die "Scheitelhaltung" des alten Kanals, den am höchsten gelegenen über die europäische Wasserscheide führenden Kanalabschnitt. In Neumarkt kehren wir ein und um - nach dem Mittagessen im Biergarten treten wir die Heimfahrt an und sind nach einem Kaffee in Berching gegen 18:00 Uhr wieder in Beilngries

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



# Verkauf & Vermietung

**Hepting IMMOBILIEN GmbH**

Bahnhofstraße 44a, 85375 Neufahrn

Tel. 08165 / 62041

[www.hepting-immobilien.de](http://www.hepting-immobilien.de)

Sonntag, 26. Juni 2022

## Auftakt Aktion Stadtradeln im Landkreis Freising

Die für den Landkreis bedeutendste Werbeaktion fürs Radfahren ist das Stadtradeln. 21 Tage lang gemeinsam radeln für Radförderung, Klimaschutz und Lebensqualität! Der Landkreis Freising und zahlreiche Kommunen im Landkreis werden sich wieder an der bundesweiten Aktion mit hoffentlich vielen Teilnehmern beteiligen. Vom 26. Juni bis einschließlich 16. Juli 2022 heißt es in die Pedale treten und das Fahrrad als umweltfreundliches und platzsparendes Verkehrsmittel in den Vordergrund rücken. Etwa die Hälfte der mit dem Auto zurückgelegten Wege ist kürzer als fünf Kilometer - also eine ideale Entfernung zum Radfahren. Nebenbei liegt Radfahren im Trend, macht Spaß und ist zudem Fitness-Training zum Nulltarif. Mehr Fahrräder im Straßenverkehr tragen dazu bei, Luftschadstoffe und Lärm zu reduzieren und die Lebensqualität in Gemeinden und Städten deutlich zu verbessern. Schon jetzt ein herzliches Willkommen zu den Auftaktveranstaltungen und diversen Touren, die wir im gesamten Landkreis für **ALLE** interessierten Mitradler\*innen organisieren werden. Den genauen Ablauf erfahren Sie zeitnah über die Presse, per E-Mail und auf unserer Homepage ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)).



**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima

**bikestation**  **FREISING**

Inh.: Rouven Eifert

Erdinger Straße 24

Tel. +49 - 8161 5336766

[www.Bikestation-Freising.de](http://www.Bikestation-Freising.de)

85356 Freising

Fax +49 - 8161 5336767

[info@Bikestation-Freising.de](mailto:info@Bikestation-Freising.de)

**Di - Fr 9:00 -18:00 Uhr | Sa 9:00 -14:00 Uhr**

# **“Der Griechen”**

## **am Freizeitpark**

**griechische  
Spezialitäten**

Käthe Winkelmann Platz 3  
85375 Neufahrn bei Freising

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag  
11:00 Uhr bis 14:30 Uhr

&

17:30 Uhr bis 24:00 Uhr  
(Sonntag bis 22:30 Uhr)

Kein Ruhetag

Mittagskarte von Montag bis Freitag (außer Feiertag)

Mit sehr schönem Biergarten. Probiert uns aus!

Reservierung: 08165-6099330

 -Bestellung: 01522-7420371

Lieferung ab 20€ und bis 22:00 Uhr



Sonntag, 26. Juni 2022

Nur mit Anmeldung

## Gemeinsame Radltour mit dem KV Erding zum Biergarten Schlossallee in Haag a. d. Amper

Tourenleitung: Hans Pemp  0176/61644562  hans.pemp@gmail.com

|                   |  |
|-------------------|--|
| Beginn: 09:00 Uhr | Treffpunkt: Plattform Hauptgeschäftsstelle Freisinger Bank |
|-------------------|--|

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Strecke/Anspruch: 61 km / mittel | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |
|----------------------------------|--|

Einkehr: Biergarten Schlossallee in Haag a. d. Amper

**Tourenverlauf:** Freising - Gaden - Zustorf - Moosburg - Haag a. d. Amper - Langenbach - Haindlfing - Freising  
Gemeinsame Tour mit unserem Nachbar-Kreisverband Erding. Wir treffen uns in Zustorf und fahren über Moosburg gemeinsam in den wunderschönen Biergarten Schlossallee in Haag a. d. Amper. Nach ausgiebiger Pause mit den Schmankerln des Biergartens und munterem Erfahrungsaustausch mit den Freunden aus Erding, geht es nach Langenbach, wo wir anschließend getrennt unsere Heimreise antreten.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

Freitag, 01. Juli 2022

Nur mit Anmeldung

## Durch die Isarlandschaft zum Fliegerclub Moosburg

Tourenleitung: Regine Hartwig  0178/6569069  08165/9340243  reginehartwig@gmx.de

|                   |                                      |
|-------------------|--------------------------------------|
| Beginn: 10:00 Uhr | Treffpunkt: VHS-Pavillon in Neufahrn |
|-------------------|--------------------------------------|

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Strecke/Anspruch: 70 km / mittel | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |
|----------------------------------|--|

Einkehr: Fliegerclub Moosburg

**Tourenverlauf:** Neufahrn - Marzling - Rudlfing - Oberhummel - Niederhummel - Moosburg - Isarradweg - Neufahrn

Die Tour führt von Neufahrn über Marzling weiter zum Naturfreundehaus in Hangenham. Dort genießen wir eine herrliche Aussicht über das Isartal - bei schönem Wetter bis nach München oder auch in die Berge. Eine Mittagseinkehr ist dort nicht möglich, deshalb bitte eine Brotzeit mitnehmen. Weiter geht die Fahrt über Ober- und Niederhummel bis zum Fliegerclub in Moosburg. An dieser außergewöhnlichen Location werden wir eine Kaffeepause einlegen. Zurück führt uns der Weg entlang des schattigen Isarradweges. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

Samstag, 02. Juli 2022

Nur mit Anmeldung

## Über den Falkenstein-Radweg zum Himalaya-Garten

Tourenleitung: Gisela Weigl  0170/2998443  08161/63859  g-weigl@t-online.de

|                   |  |
|-------------------|--|
| Beginn: 07:15 Uhr | Treffpunkt: Fahrkartautomat Bahnhof Freising |
|-------------------|--|

|   |  |
|---|--|
| Strecke/Anspruch: 85 km / anspruchsvoll | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |
|---|--|

Einkehr: Hirschbergers Holzofenkuchl in Brennberg

**Tourenverlauf:** Von Regensburg über den Falkenstein-Radweg nach Gfäll - Brennberg - Wiesent (Himalaya-Garten) - Donaustauf - Regensburg

Wir fahren mit der DB Regio nach Regensburg Hbf. Ab Gonnersdorf folgen wir dem Falkenstein-Radweg. Auf dieser ehemaligen Bahntrasse überwinden wir 345 Höhenmeter bis nach Gfäll. Je tiefer man in den Vorderen Bayerischen Wald vordringt, desto eindrucksvoller und unberührter wirkt die idyllische Naturlandschaft, vorbei an Bahnrelikten und Kunstskulpturen. Ab Gfäll geht es abwärts. In Brennberg kehren wir in die Holzofenkuchl ein und stärken uns nach dieser anspruchsvollen Fahrstrecke. Weiter geht es nach Wiesent, wo wir den Nepal Himalaya Park mit botanischem Garten, nepalesischem Expo Pavillon und Bauwerken aus Bhutan besuchen. Eintritt kostet 10,00 EUR, leider gibt es keine Ermäßigung. Über den Donau-Radweg fahren wir zurück zum Regensburger Hauptbahnhof. Anspruchsvolle Tour mit ca. 540 Höhenmeter - gute Kondition und Ausdauer erforderlich, auch für Pedelec-Fahrer.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



## Gasthof Lerner

HOTEL & RESTAURANT seit 1919

Vöttinger Straße 60  
85354 Freising  
Telefon: 08161 91646  
[www.gasthof-lerner.de](http://www.gasthof-lerner.de)

*Gastfreundschaft aus Tradition!*



## HK - Computer

Der Vor-Ort-Service für Sie!

- IT & Kommunikation
- Hard- & Softwarevertrieb
- Privat- & Geschäftskunden
- Installation & Service

Untere Hauptstraße 9 ■ 85386 Eching ■ [www.hk-computerservice.de](http://www.hk-computerservice.de)  
t 089 / 318 674-30 ■ f 089 / 318 674 -36 ■ [info@hk-computerservice.de](mailto:info@hk-computerservice.de)

Sonntag, 03. Juli 2022

Tour in Fahrgemeinschaften (Anmeldepflicht)

## Mit dem Rennrad auf Oberlandtour

Tourenleitung: Hans Pemp  0176/61644562  hans.pemp@gmail.com

Dauer: 09:30 Uhr - 18:00 Uhr

Treffpunkt: Plattform Hauptgeschäftsstelle Freisinger Bank

Strecke/Anspruch: 108 km /  
anspruchsvoll

Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen, Radwege

Einkehr: Postwirt in Sauerlach

Tourenverlauf: Ottobrunn - Otterfing - Oberwarngau - Sachsenkam - Steingau - Sauerlach - Brunnthal - Ottobrunn

Mit dem Anhänger bzw. in Fahrgemeinschaften fahren wir zum Startort in Ottobrunn. Dort starten wir die abwechslungsreiche Oberlandtour mit hoffentlich wunderbarer Sicht auf die vorgelagerten Alpengipfel. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



PERFEKT AUF SIE ABGESTIMMT  
DER MAZDA CX-5 2022

Elegantes Innen- und Außendesign gepaart mit herausragender Fahrtdynamik: Der Mazda CX-5 ist der perfekte Begleiter für alle, die Praktikabilität schätzen und hohe Ansprüche in Sachen Stil haben.

Monatlich leasen ab  
€ 228<sup>1)</sup>

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 7,1 l/100 km, außerorts 5,3 l/100 km, kombiniert 6 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 135 g/km. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B

1) Ein Privat-Leasing-Angebot (Kilometer-Leasing) der Mazda Finance – einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Mazda CX-5 Prime-Line Skyactiv-G 165 (2.0 l Benziner) FWD, bei € 228 monatlicher Leasingrate, € 920,00 Leasing-Sonderzahlung, 48 Monaten Laufzeit und 10.000 km Laufleistung pro Jahr. Bonität vorausgesetzt. Angebot ist gültig für Privatkunden und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar. Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten.

Beispelfoto eines Mazda CX-5, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.



**saurer**  
AUTO.MOBIL

Seit 45 Jahren.  
Von Mensch zu Mensch.

Auto Saurer GmbH · Galgenbachweg 24 · 85375 Neufahrn · Tel. 08165 94875-0 · [www.saurer.de](http://www.saurer.de) ·  

# HOFBRÄUHAUS ‘KELLER’

## WIR KÖNNEN ES KAUM ERWARTEN!

Ihre Familie Wagner am Freisinger Lankesberg

*Ig' frei mi schon,  
wenn endlich wieder  
alle Radlfahrer in den  
Biergarten kemman  
und Musi' spuit auf!*



**Freitag, 08. Juli 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Malerisches Alpenvorland rund um Glonn

**Tourenleitung:** Sigi Hochhold  0157/80467925  08165/61548  sigihochhold@gmail.com

|   |   |
|---|---|
| <b>Beginn:</b> 11:00 Uhr                | <b>Treffpunkt:</b> S-Bahnhof Otterfing                    |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 57 km / mittel | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege |

**Einkehr:** Wirtshaus an der Wiesmühle in Glonn

**Tourenverlauf:** S-Bahnhof Otterfing - Peiß/Aying - Glonn - Großhöhenrain - Feldkirchen - Grub - Otterfing  
Wir fahren von Otterfing durch den Hofdinger Forst nach Peiß. An Gehöften und Weilern vorbei führt uns der Weg in das Tal des Kupferbaches Richtung Glonn. Hinter Glonn brauchen wir zunächst eine belebtere Straße. Bald finden wir uns auf den kleinen Sträßchen wieder, die diese Gegend so ideal zum Radeln machen. Von Großhöhenrain geht es zur Mangfall nach Feldolling. Jetzt fahren wir Mangfall aufwärts nach Altenburg. Das "Mangfallknie" kürzen wir mit der steilen Straße nach Kleinhöhenkirchen ab. Bergauf und bergab radeln wir zur Mangfallbrücke und weiter nach Grub. Über die Streusiedlung Kreuzstraße kommen wir zurück nach Otterfing. Die Anreise mit der S-Bahn oder mit dem Auto organisieren die Teilnehmer in Abstimmung mit dem Tourenleiter selbst. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Samstag, 09. Juli 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Auf Bockerlbahn- und Abens-Radweg durch die Holledau

**Tourenleitung:** Ralf Ripperger  0151/59851810  08761/61887  r\_ripperger@t-online.de

|   |   |
|---|---|
| <b>Beginn:</b> 10:00 Uhr                | <b>Treffpunkt:</b> Kriegerdenkmal auf dem Plan in Moosburg    |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 60 km / mittel | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |

**Einkehr:** Biergarten Schlossbrauerei in Au

**Tourenverlauf:** Moosburg - Inkofen - Haag - Zolling - Attenkirchen - Nandlstadt - Au - Nandlstadt - Bergen - Feldkirchen - Moosburg

Wir fahren von Moosburg teilweise auf dem Ammer-Amper-Radweg nach Haag. Von Haag führt uns der Bockerlradweg über Zolling, Attenkirchen nach Au. Mittagspause im Biergarten der Schlossbrauerei Au. Zurück geht es von Au nach Nandlstadt und weiter auf dem Abens-Radweg über Bergen und Feldkirchen nach Moosburg. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Sonntag, 10. Juli 2022**

## Treffen der ADFC-Kreisverbände in Pfaffenhofen

**Tourenleitung:** ADFC KV FS

**Startpunkte:** Eching, Freising, Moosburg und Neufahrn

**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege

Gemeinsames Eintreffen vor dem Rathaus in Pfaffenhofen um 10.30 Uhr. Einkehr im Biergarten im neuen Bürgerpark geplant. Alle weiteren Informationen zum Programmablauf dieser Veranstaltung werden wir Ihnen zeitgerecht per E-Mail zukommen lassen. Auf der Homepage ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)) und im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) finden Sie Einzelheiten zum Ablauf der Tour.



Freisinger Erlebnis  
Schwimmbad  
**fresch**

fb.com/fresh.freising  
@ instagram.com/fresh.freising

## Eintauchen, entdecken und einfach abschalten

Im fresch erleben Sie vielfältigen Badespaß im Hallen- und Freibad und ein attraktives Schwimm- und Kursangebot. Wenn Sie den idealen Ort zum Relaxen suchen, sind Sie in unserem Saunabereich mit sechs hochwertigen Saunen, Naturbadeteich und Massageangeboten herzlich willkommen.

fresch · Rabenweg 20  
85356 Freising  
Tel. 08161/54888-0  
[www.fresch-freising.de](http://www.fresch-freising.de)

Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie unter  
[www.fresch-freising.de](http://www.fresch-freising.de)

Freisinger  
**STADTWERKE**

**Samstag, 16. Juli 2022**

**Nur mit Anmeldung**

### **Das Erdinger Moos - Wandlung eines Naturraumes**

**Tourenleitung:** Peter Wirth 0151/28359122 wirthp@gmx.de

|   |   |
|---|---|
| <b>Beginn:</b> 09:00 Uhr                | <b>Treffpunkt:</b> Haupteingang Bürgerhaus Eching             |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 65 km / mittel | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |

**Einkehr:** Finsinger Alm - Biergarten Garchinger Mühle

**Tourenverlauf:** Eching - Zengermoos - Eicherloh - Finsinger Alm - Speichersee - Ismaning - Garching - Eching

Das Erdinger Moos ist ein ehemaliges Feuchtgebiet zwischen Freising, Erding und Ismaning. Bis vor 200 Jahren - bis zum Anfang des 19ten Jahrhunderts - war diese Gegend ein Niemandsland durchstreift von Weidevieh und Wild, genutzt zur Streugewinnung und als Jagdgebiet der Freisinger Fürstbischöfe. Mit der Trockenlegung änderte sich alles. Torfstich, Erschließung landwirtschaftlicher Flächen, der Bau des Ismaninger Speichersees und der Bau des Flughafens waren schwerwiegende Eingriffe, die dem Erdinger Moos das heutige Gesicht gegeben haben. Unsere Tour bezieht Orte ein, die mit den Änderungen im Moos zusammenhängen: Naturschutzgebiet Zengermoos und Torfbahn (Torfstich im industriellen Maßstab), Eicherloh (Jagdhütte Maxlruh), Goldachhof (Gutshof ehemals im Besitz der Dallmayr Dynastie), Finsinger Alm (eine der ehemaligen Arbeiterkantinen für die 8000 Arbeiter des Kanalprojekts und Einkehr für uns), Seidlvilla in Ismaning mit Mühle und Sägewerk. Mit der Einkehr in den Garchinger Mühlenbiergarten beenden wir unsere Tagestour. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

# Vin Wein

## Wine

## Vino



**WEINE AUS BURGUND,  
DEM HERZEN FRANKREICH'S,  
DIREKT VOM WINZER !**

**GERMANNS BURGUNDER & MEHR**

**HERBERT GERMANN  
LENA-CHRIST-STR. 39  
85386 ECHING**

**TEL. 0171 761 5453  
FAX +49 89 319 6513  
GERMANNS-WEINE@GMX.DE  
WWW. GERMANNS-WEINE.DE**

**Sonntag, 17. Juli 2022**

**Nur mit Anmeldung bei der vhs Neufahrn**

## Radeln mit dem Neufahrner Bürgermeister

**Tourenleitung:** Sepp Lettner  0176/34521739  slettner1@icloud.com

|   |   |
|---|---|
| <b>Zeiten:</b> 11:30 Uhr - 15:00 Uhr    | <b>Treffpunkt:</b> VHS-Pavillon/Rathaus in Neufahrn       |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 30 km / leicht | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege |

**Einkehr:** Gasthof Maisberger

**Rundfahrt in Kooperation von vhs Neufahrn und dem ADFC!**

Auch dieses Jahr ist unter dem Schirm der vhs Neufahrn die Tour "Radeln mit dem Bürgermeister" geplant. Das Thema dieses Jahr ist das erstellte **Radverkehrskonzept Neufahrn** und die neue bzw. ausgebauten **ÖPNV-Linie (Midibus 694)**.

Es ist schon gute Tradition, dass sich Bürgermeister Franz Heilmeier mit Bürgerinnen und Bürgern im Sommer auf eine Radtour durch Neufahrner Flur und umliegende Orte begibt. An verschiedenen Stationen gibt Franz Heilmeier Einblicke in kommunalpolitische Themen oder ortsspezifische Geschichte. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Jeder\*r Teilnehmer\*in ist für die Einhaltung der Straßenverkehrsordnung und den technisch einwandfreien Zustand seines Fahrrades selbst verantwortlich. Es wird empfohlen, einen Fahrradhelm zu tragen.

Für diese Tour bitte bei der vhs Neufahrn anmelden. Kursnummer: **221N1029**

**Dienstag, 19. Juli 2022**

**Tour in Fahrgemeinschaften (Anmeldepflicht)**

## Skulpturenradweg Steinbergrunde

**Tourenleitung:** Detlev Harms  0152/29895299  089/12765646  detlev.harms@adfc-freising.de

|  |   |
|--|---|
| <b>Beginn:</b> 10:00 Uhr                   | <b>Treffpunkt:</b> Waidring/Österreich                        |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 70 km / sportlich | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |

**Einkehr:** Grießner Seealm

**Tourenverlauf:** Waidring - St. Martin bei Lofer - Weißbach - Lenzing - Saalfelden - Leogang - Hochfilzen - St. Ulrich am Pillersee - Waidring

Der "Skulpturenradweg Steinbergrunde" umrundet auf ca. 70 Kilometern das Massiv der Leoganger und Loferer Steinberge. Der beeindruckende Radweg verläuft zwischen den Gemeinden Waidring, St Martin bei Lofer, Saalfelden, Leogang, Hochfilzen und St. Ulrich am Pillersee. Der Weg wird gesäumt von 24 Skulpturen, die zwischen 2008 und 2012 von verschiedenen Künstlern erstellt wurden. Für diese Bergtour benötigt man kein Mountain-Bike, ein Tourenrad reicht vollkommen aus. Wir fahren zum Treffpunkt der Tour in Waidring mit Fahrgemeinschaften, die eine Woche vor der Tour zusammengestellt werden. Deshalb bitte bis zum 11.07.2022 im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

Teilnehmerbegrenzung auf 20 Personen.

**Freitag, 22. Juli 2022**

**Tour in Fahrgemeinschaften (Anmeldepflicht)**

## Genüsse am Brombachsee

**Tourenleitung:** Sigi Hochhold  0157/80467925  08165/61548  sigihochhold@gmail.com

|   |   |
|---|---|
| <b>Beginn:</b> 09:30 Uhr                | <b>Treffpunkt:</b> REWE-Parkplatz Nürnberger Str. 22 in Thalmässing |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 75 km / mittel | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege           |

**Einkehr:** Jägerhof in Absberg

**Tourenverlauf:** Thalmässing - Röttenbach - Brombachsee - Absberg - Pleinberg - Bergen - Thalmässing

Wir radeln in der Fränkischen Genussregion rund um den Brombachsee. Von Thalmässing aus gehts über Seiboldsmühle und Röttenbach zum Brombachsee. Am See entlang fahren wir nach Absberg. Im Gasthaus Jägerhof gibt's fränkische Spezialitäten, wer will auch Schäufele. Die Seerundfahrt verlassen wir in Ramsberg und kehren über Pleinberg, Geyern und Bergen zu unseren Autos zurück. In Bergen ist eine Kaffeepause vorgesehen. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



6. FREISINGER  
KUNDENSPIEGEL

**Platz 1**  
**BRANCHENSIEGER**

Untersucht: 9 AUGENOPTIKER  
86,7% Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad  
Freundlichkeit: 92,5% (Platz 1)  
Beratungsqualität: 89,6% (Platz 1)  
Preis-Leistungs-Verhältnis: 78,1% (Platz 2)  
Kundenbefragung: 02/2019  
Befragte (Optiker) = 652 von N (Gesamt) = 908

**[www.kundenspiegel.de](http://www.kundenspiegel.de)**  
MF Consulting Dipl.-Kfm. Dieter Grett

# Wirtsberg Pension & Cafe



Günzenhausen  
Kirchstraße 1 b

Tel.: 0 81 33 - 917 66 72  
info@pension-wirtsberg.de  
www.pension-wirtsberg.de

**Café geöffnet:**  
**Samstags, Sonn- & Feiertags von 13 - 18 Uhr**

Sonntag, 24. Juli 2022

Nur mit Anmeldung

## Mit Bus und Rad ins Rottal

|   |  |                            |
|---|--|----------------------------|
| <b>Tourenleitung:</b> Monika Kasperek   | 0160/7260838  08165/65947                              | monika.kasperek@freenet.de |
| <b>Beginn:</b> 08:30 Uhr                | <b>Treffpunkt:</b> Parkplatz Galgenbachweg in Neufahrn |                            |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 53 km / leicht | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen und Radwege     |                            |

**Einkehr:** Mittagspause: Gasthaus Brunnenhof in Postmünster - Kaffeepause in Bad Birnbach

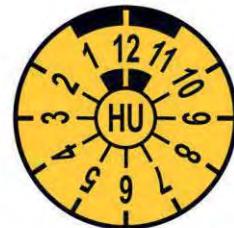
**Tourenverlauf:** Massing - Eggenfelden - Postmünster - Pfarrkirchen - Bad Birnbach

Zum ersten Mal starten wir den Versuch einer klimafreundlichen und bequemem Anreise zu unserem Startpunkt der Radtour - wir haben kein Gedränge oder Zurückweisung im Zug - und alle kommen mit. Wir starten mit Bus und Radanhänger ab Neufahrn - unser Ausgangspunkt ist Massing im Rottal. Hier geht es beschaulich und ruhig entlang der Rott weiter. Bald gelangen wir nach Eggenfelden mit seiner gut erhaltenen Hofmark. Mal rechts, mal links entlang der Rott kommen wir zum Naherholungsgebiet des Rottauensees. Kurz danach ist es Zeit für die Mittagspause in Postmünster. Anschließend machen wir einen Abstecher nach Pfarrkirchen und besichtigen dort den Stadtkern. Nun ist es nicht mehr weit bis zum Beginn des Bayerischen Bäderdreiecks. Im ersten Ort Bad Birnbach können wir einen kleinen Rundgang und eine Kaffeepause einlegen. Wenn es die Zeit noch zulässt, ist eine Weiterfahrt nach Bad Griesbach möglich. Spätestens hier besteigen wir den Bus, der uns bequem wieder nach Hause bringt. Zustieg auch in Freising möglich. Die Tour ist flach und auch für nicht sportliche Fahrer geeignet. Die Fahrt kommt nur bei genügend Anmeldungen zustande. Fahrpreis incl. Radtransport 25 EUR. Anmeldeschluss ist der 10.07.2022!

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



- **Service für alle Fabrikate**
  
- **Jeden Mittwoch:**  
Hauptuntersuchung  
inkl. Abgasuntersuchung



Auspuff • Bremsen • Ölwechsel • Reifen • Klimaservice •  
Stoßdämpfer • TÜV/AU • Inspektion • Zubehör

Kirchstraße 1  
85391 Allershausen  
Tel.: 08166 8281  
[www.schaufler-autoservice.de](http://www.schaufler-autoservice.de)  
[info@schaufler-autoservice.de](mailto:info@schaufler-autoservice.de)

|           |                            |
|-----------|----------------------------|
| Mo. - Do. | 8:00 - 12:00 Uhr           |
|           | 13:00 - 18:00 Uhr          |
| Fr.       | 8:00 - 12:00 Uhr           |
|           | 13:00 - 15:00 Uhr          |
| Sa.       | 8:00 - 12:00 Uhr           |
|           | (nur zur Umbereifungszeit) |

**Samstag, 30. Juli 2022****Nur mit Anmeldung**

## Am Flugfeld entlang nach Grucking und wieder z'ruck

**Tourenleitung:** Gerhard Metzger

0159/02403835

08165/62821



gerhard-adfc@gmx.de

**Beginn:** 10:00 Uhr**Treffpunkt:** Vhs Pavillon Neufahrn**Strecke/Anspruch:** 65 km / mittel**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege**Einkehr:** Gasthaus Rauch in Grucking**Tourenverlauf:** Neufahrn - Hallbergmoos - Schwaig - Eitting - Eichenkofen - Grucking - Langengeisling - Erding - Altenerding - Moosinning - Zengermoos - Hallbergmoos - Neufahrn

Von Neufahrn aus fahren wir über die Isarauen nach Hallbergmoos und entlang des ersten Flugfeldes nach Schwaig. Über Feldstraßen und Nebenstraßen erreichen wir Eitting. Weiter nach Eichenkofen und über Tittenkofen kommen wir nach Grucking. Dort werden wir unsere verdiente Mittagspause abhalten. Nach einer ausgiebigen Stärkung gehts am zweiten Flugfeld entlang wieder Richtung Heimat. Erst durch Langengeisling und quer durch Erding an den Eisdielen vorbei nach Altenerding. Weiter über Kempfing und das Schnabelmoos in Richtung Zengermoos. Über die Feldstraßen südlich von Hallbergmoos erreichen wir die Isarauen und von dort wieder Neufahrn.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.**Sonntag, 31. Juli 2022****Nur mit Anmeldung**

## Evangelisches Oberbayern

**Tourenleitung:** Peter Wirth

0151/28359122



wirthp@gmx.de

**Beginn:** 08:00 Uhr**Treffpunkt:** Haupteingang Bürgerhaus Eching**Strecke/Anspruch:** 75 km / anspruchsvoll**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen und Radwege**Einkehr:** Bumbaurhof in Ried**Tourenverlauf:** Eching - Amper - Petershausen - Kemmoden - Jetzendorf - Lanzenried - Markt Indersdorf - Ampermoching - Eching

Bis vor 200 Jahren waren evangelische Gottesdienste im Kurfürstentum Bayern nicht zugelassen. Mit dem Aufstieg Bayerns zum Königreich wurde Religionsfreiheit gewährt, da mit den neugewonnenen Landesteilen und durch Einwanderung evangelische Gläubige ins Land kamen. Auf unserer Tagestour wollen wir Orte aufsuchen, in denen die ersten evangelischen Gemeinden auf oberbayerischem Gebiet entstanden sind. Wir besichtigen dort die ältesten evangelischen Kirchengebäude Oberbayerns. Unsere Tour führt zunächst zur Amper, dann über Petershausen nach Kemmoden (ev. Kirche 1829 - Gemeinde gegründet von Siedlern aus der Pfalz und dem Elsass). Der Rückweg führt über Jetzendorf (Schloss), Lanzenried (ev. Kirche), Markt Indersdorf (Kloster und Basilika) und Ampermoching.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.**Samstag, 06. August 2022****Nur mit Anmeldung**

## Am Ammer-Amper-Radweg bis Kloster Fürstenfeld

**Tourenleitung:** Gerhard Metzger

0159/02403835

08165/62821



gerhard-adfc@gmx.de

**Beginn:** 09:00 Uhr**Treffpunkt:** VHS-Pavillon Neufahrn**Strecke/Anspruch:** 50 km / mittel**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege**Einkehr:** Biergarten Kloster Fürstenfeld**Tourenverlauf:** Neufahrn - Haimhausen - Ampermoching - Dachau - Olching - Esting - Emmering - FFB

Von Neufahrn fahren wir zum Einstieg des Ammer-Amper-Radwegs nach Haimhausen. Entlang der Amper erreichen wir in Dachau die Würmmühle. Weiter durch Dachau und den Nebenstraßen des Dachauer Hinterlands kommen wir zum Golfplatz von Olching. Am Golfplatz vorbei geht es erst an dem idyllischen Mühlbach entlang, über Esting und Emmering bis nach Fürstenfeldbruck. Durch den Stadtpark radeln wir zum Kloster Fürstenfeld. Dort haben wir das heutige Tagesziel erreicht. Nach dem Besuch des Biergartens ist bestimmt noch Zeit für Besichtigung der Klosterkirche bzw. der Klosteranlage. Danach wird uns die S-Bahn vom Bahnhof Fürstenfeldbruck aus wieder in heimatliche Gefilde nach Neufahrn bringen.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



[sparkasse-freising.de](http://sparkasse-freising.de)  
[facebook.com/SparkasseFreising](https://facebook.com/SparkasseFreising)

**Wenn man auch bei seinen finanziellen Aktivitäten auf die richtige Bewegung setzt.**

**Ihre Sparkasse unterstützt Sie bei allen Themen rund ums Geld. Damit kommen Sie sicher an Ihr Ziel.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**



Wenn's um Geld geht  
**Sparkasse Freising**



**Top Service**  
100% Beratung  
**Top Preise**  
bis zu 50% Ersparnis



## Sparaktionen und Dauertiefpreise

**Von der Schwangerschaft bis ins hohe Alter beraten wir Sie ausführlich und fachkundig**

Die St. Georg-Apotheke bietet Ihnen 100% hochqualifizierte Beratung in allen für Ihre Gesundheit und Medikation relevanten Themenbereichen.

Wir bedienen Sie als Ihr Gesundheitspartner rundum perfekt und freuen uns, wenn Sie mit uns gesund und fröhlich bleiben.

**Häusliche Pflege – wenn das Leben sich ändert, sind wir an Ihrer Seite**

- Sparen Sie zusätzliche Wege durch unseren LieferService.  
**WIR SIND FÜR SIE DA!**

- Heute bis 18.30 Uhr bei uns bestellt – telefonisch, per Fax, Email oder APP
- am nächsten Vormittag geliefert!

Fragen Sie uns!



Vorbestellung per App

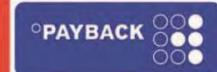


Parkplätze vor Ort

**Eching – im REWE-Markt**

Schlesier Straße 4-6, 85386 Eching  
Telefon 089 - 319 04 930  
Telefax 089 - 319 04 933

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 8:30 - 20:00 Uhr



[www.stgeorg-bayernapotheke.de](http://www.stgeorg-bayernapotheke.de)  
[stgeorgapoeh@aol.com](mailto:stgeorgapoeh@aol.com)

**Sonntag, 07. August 2022**

Nur mit Anmeldung

## Mariabrunn - Wallfahrtskirche und Biergarten in Einem

Tourenleitung: Hans Pemp 0176/61644562 [hans.pemp@gmail.com](mailto:hans.pemp@gmail.com)

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Beginn: 10:00 Uhr                | Treffpunkt: Plattform Hauptgeschäftsstelle Freisinger Bank |
| Strecke/Anspruch: 60 km / mittel | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen und Schotterwege           |

Einkehr: Biergarten Mariabrunn

Tourenverlauf: Freising - Hohenbachern - Gremertshausen - Thurnsberg - Fahrenzhausen - Biberbach - Lotzbach - Mariabrunn - Ampermoching - Haimhausen - Fürholzen - Pulling - Freising

Wir fahren über Hohenbachern ein Stück durch den Weltwald Kranzberger Forst und kommen über Viehhausen und Gremertshausen nach Thurnsberg. Den Ammer-Amper-Radweg begleiten wir bis nach Haimhausen. Von dort aus gehts über Amperpettenbach und Lotzbach zum Ziel unserer Tour, der Wallfahrtskirche Mariabrunn. Nach einer Besichtigung mit kurzen Erklärungen über die Geschichte der Kirche, machen wir Mittagsrast im angrenzenden Biergarten. Danach radeln wir wieder Richtung Ammer-Amper-Radweg, dem wir bis Haimhausen folgen werden. Über Fürholzen, Massenhausen und Pulling werden wir gegen 17:00 Uhr wieder Freising erreichen. Mittlere Radtour mit einzelnen Steigungen. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

# Tanzclub Eching e.V.

Tanzkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

Standard/Latein, Boogie, Salsa,  
Line Dance und Hochzeitskurse

Dies und vielmehr finden Sie auf unserer Homepage!  
Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Tanzen und Radeln - zwei Sportarten,  
die sich perfekt ergänzen!

Der Tanzclub Eching e.V. wünscht  
den Radlern des ADFC eine  
unfallfreie Radelsaison 2022.



[www.tanzclubeching.de](http://www.tanzclubeching.de)

 [organisation@tanzclubeching.de](mailto:organisation@tanzclubeching.de)

## Hopfentour nach Nandlstadt

|   |  |
|---|--|
| <b>Tourenleitung:</b> Detlev Harms  0152/29895299  089/12765646  detlev.harms@adfc-freising.de |  |
| <b>Beginn:</b> 09:00 Uhr<br>09:20 Uhr<br>10:20 Uhr  | <b>Treffpunkt:</b> Haupteingang Bürgerhaus Eching<br>VHS-Pavillon/Rathaus Neufahrn<br>Plattform Hauptgeschäftsstelle Freisinger Bank |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 85 km / sportlich  | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege  |

**Einkehr:** Biergarten La Piazza in Nandlstadt

**Tourenverlauf:** Eching - Neufahrn - Pulling - Freising - Zolling - Attenkirchen - Nandlstadt - Altfalterbach - Hagsdorf - Bergen - Inkofen - Langenbach - Marzling - Freising - Mintraching - Neufahrn - Eching

Diese sportliche Fahrradtour ist mit 3 Treffpunkten geplant. In Eching startet die Tour um 09:00 Uhr nach Neufahrn zum Treffpunkt VHS-Pavillon. Weiter gehts um 09:20 Uhr nach Freising, wo wir die Freisinger Teilnehmer um 10:20 Uhr an der Freisinger Bank abholen. Anschließend fahren wir über die Hügelkette ins Ampertal und dann von Zolling entlang des Bockerlbahnradweges nach Nandlstadt. Dort haben wir die Hälfte der Tour gemeistert und machen Rast im Biergarten der Gaststätte La Piazza. Zurück radeln wir danach über einige Hügel wieder ins Ampertal und über Langenbach nach Freising. Nach dem Abschied von den Freisinger Teilnehmern gehts entlang der Isar über Mintraching nach Neufahrn und abschließend nach Eching. Unterwegs gibt es regelmäßig kleinere Zwischenstopps (Trinkpausen). Die Strecke ist anhängig vom Treffpunkt zwischen 85 km (TP Eching) und 50 km (TP Freising) lang und es sind einige Steigungen zu überwinden. Teilnehmerbegrenzung auf 20 Personen.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

## Ins Dachauer Land

|   |   |
|---|---|
| <b>Tourenleitung:</b> Sepp Lettner  0176/34521739  slettner1@icloud.com |   |
| <b>Beginn:</b> 09:00 Uhr  | <b>Treffpunkt:</b> S-Bahnhof Neufahrn                         |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 60 km / mittel   | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |

**Einkehr:** „Alte Liebe“ in Dachau

**Tourenverlauf:** Altomünster - Petersberg - Erdweg - Schwabhausen - Bergkirchen - Feldgeding - Dachau - Ampermoching - Haimhausen - Neufahrn

Wir treffen uns am S-Bahnhof in Neufahrn. Um 09:24 Uhr mit der S-Bahn nach München Hirschgarten.

Umsteigen in die S2 und um 10:15 Uhr Abfahrt nach Altomünster.

Die Radtour beginnt in Altomünster. Von Altomünster aus geht es durch das bäuerlich geprägte Dachauer Hügelland und durch das Dachauer Moos nach Dachau und Neufahrn.

Von Altomünster auf dem Klosterweg nach Kienberghofen, Petersberg (eventuell Abstecher zur Basilika), Erdweg nach Schwabhausen. Weiter über Puchschen, Oberbachern, Bergkirchen und Feldgeding an die Amper. Dem Ammer-Amper-Radweg (AAR) folgend, erreichen wir bald das Gasthaus „Alte Liebe“ in Dachau. Hier werden wir Mittagspause machen. Die Tour verläuft weiter auf dem AAR durch Dachau, Ampermoching nach Haimhausen. Hier verlassen wir den AAR und fahren auf dem Wasserweg-Freising zurück nach Neufahrn. Gruppenfahrkarte besorgt der Tourenleiter / Radfahrkarte jeder selbst.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

# HERZLICH WILLKOMMEN IM STEINCENTER



**AB SOFORT IN UNSEREM FITNESSSTUDIO!**

- deutlich verlängerte Öffnungszeiten
- neue und mehr Kurse im Aerobicplan
- Trainingsbereich mit neuen Geräten

KOMM UND  
**TRAINIERE**  
MIT UNS

**DAS NUMBER1 TEAM FREUT SICH AUF DICH!**

Fitnessworld Number1  
Weinmiller-Straße 5  
85356 Freising

Telefon: 08161 / 936 44 41  
E-Mail: [info@fitnessworld-number1.de](mailto:info@fitnessworld-number1.de)  
Website: [fitnessworld-number1.de](http://fitnessworld-number1.de)



**OPTIK Brillen - Kontaktlinsen  
FEIERFEIL**

Bahnhofstr. 8  
85375 Neufahrn  
Telefon: 08165-65405,  
[www.optikfeierfeil.de](http://www.optikfeierfeil.de)

**Siols Sportbrillen für Radler, Läufer und alle, die gerne eine zugfreie Sportbrille tragen möchten.**

Freitag, 19. August 2022

Nur mit Anmeldung

## Markt Schwaben - ein Marktflecken macht Theater

Tourenleitung: Fritz Hammel  0151/25512734  fritz.hammel@adfc-freising.de

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Beginn: 09:00 Uhr                | Treffpunkt: Haupteingang Bürgerhaus Eching  |
| Strecke/Anspruch: 80 km / mittel | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen und Radwege |

Einkehr: Brauhaus Schweiger in Markt Schwaben

**Tourenverlauf:** Eching - Fischerhäuser - Poing - Markt Schwaben - Notzing - Hallbergmoos - Eching  
Welcher bayrischer Marktflecken kann schon von sich behaupten, gleich zwei Theaterstätten zu haben? In Markt Schwaben gibt es zum einen die Junge Bühne, eine Theatergruppe, die ihr Stammhaus im Theater im Burgerfeld hat. Und zudem finden jährlich auf dem Kirchweiher die bekannten Markt Schwabener Weiherspiele statt.

Wir fahren von Eching aus über Fischerhäuser, queren den Speichersee und weiter geht es über Poing nach Markt Schwaben. Dort passieren wir das Theater im Burgerfeld. Das Mittagessen gibt es im Brauhaus der Privatbrauerei Schweiger. Danach fahren wir zum Kirchweiher und weiter nach Notzing, wo wir noch ausreichend Zeit haben für Kaffee und Kuchen beim Hotel Kandler (alternativ beim Daimerwirt in Moosinning). Über Birkeneck und Hallbergmoos gehts zurück nach Neufahrn und Eching. Die Strecke hat nur ca. 210 Höhenmeter und endet etwa um 17:00 Uhr in Eching.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Sonntag, 21. August 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Über das Thanninger Hügelland

**Tourenleitung:** Gisela Weigl  0170/2998443  08161/63859  g-weigl@t-online.de

|  |   |
|--|---|
| <b>Beginn:</b> 08:45 Uhr                       | <b>Treffpunkt:</b> Fahrkartautomat Bahnhof Freising             |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 55 km / anspruchsvoll | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, vereinzelt Schotterwege |

**Einkehr:** Mittagessen: Gasthof Jägerwirt in Aufhofen - Kaffeepause: Gasthof Baumann in Otterfing

**Tourenverlauf:** Otterfing - Baiernrain - Lochen - St. Leonhard - Föggenbeuern - Peretshofener Höhe -

Harmating - Egling - Aufhofen - Eulenschwang - Thanning - Linden - Baiernrain - Otterfing  
Landschaftlich reizvolle Tour mit schönen Aussichtspunkten und Gebirgsblick. In Linden gibt es in der Dorfkirche gotische Wandmalereien (alte Fresken) um das Jahr 1400. Sehr anspruchsvolle Tour für sportliche Tourenfahrer mit ca. 500 Höhenmeter. Bitte Brotzeit und Getränke mitnehmen, da wir erst gegen 14:00 Uhr beim Jägerwirt in Aufhofen ankommen werden. Hin- und Rückfahrt mit S1/S3.

Gruppenfahrkarten besorgt die Tourenleitung / Radfahrkarte jeder selbst.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Samstag, 27. August 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Der Berg ruft - der Irschenberg

**Tourenleitung:** Hans Moll  0174/7035884  08165/5988  moll.grueneck@t-online.de

|  |   |
|--|---|
| <b>Beginn:</b> 09:30 Uhr                   | <b>Treffpunkt:</b> Parkplatz S-Bahnhof Aying              |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 75 km / sportlich | <b>Wege:</b> Radwege, befestigte und unbefestigte Straßen |

**Einkehr:** Schlosswirtschaft in Maxlrain - Biergarten Bräustüberl in Aying

**Tourenverlauf:** Aying - Weyarn - Seehamer See - Irschenberg - Berbling - Bad Aibling - Maxlrain - Bruckmühl - Kleinhelfendorf - Aying

Eigenständige Anreise nach Aying mit S-Bahn oder Privat-PKW. Unsere Radtour startet am Bahnhof Aying um 09:30 Uhr. Das erste Etappenziel ist Weyarn. Bereits nach einigen Kilometern überqueren wir das Mangfalltal auf der unter der Autobahn aufgehängten Radlerbrücke mit herrlichem Talblick. Entlang des Seehamer Sees und weiter zum Anstieg auf den Irschenberg. Oben angekommen, genießen wir den herrlichen Ausblick auf das Alpenpanorama und freuen uns auf die Abfahrt Richtung Berbling, den Ort, wo der Maler Wilhelm Leibl sein bekanntes Kunstwerk von den „3 Frauen in der Kirche“ über einen Zeitraum von 3 Jahren geschaffen hat. Über Bad Aibling kommen wir nach Maxlrain zu einer verdienten Pause in der Schlosswirtschaft. Weiter gehts der Mangfall aufwärts und vorbei am Staubecken vom Leitzacher Kraftwerk nach Westerham. Nach einem letzten kräftigen Anstieg sind wir in Kleinhelfendorf und besuchen hier die Marterkapelle des hl. Emmeram, mit der lebensgroßen Darstellung dieses Martyriums. Nun ist auch Aying nicht mehr weit und wir stärken uns nochmal kurz im Bräustüberl Biergarten bevor wir unsere Rückreise vom dortigen Bahnhof aus wieder antreten. Die sportliche Tour über ca. 75 km mit 700 Höhenmetern erfordert eine gute Kondition, für weniger geübte ist ein Pedelec empfehlenswert.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung beim Tourenleiter.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

Sonntag, 28. August 2022

Nur mit Anmeldung

## Rennradtour an Donau, Ilm und Paar

Tourenleitung: Mario Hofmann



0163/6793159



hofmann.mario@arcor.de

Beginn: 08:30 Uhr

Treffpunkt: Plattform Hauptgeschäftsstelle Freisinger Bank

Strecke/Anspruch: 157 km /  
anspruchsvoll

Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen und Radwege

Einkehr: Gastronomie unterwegs

Tourenverlauf: Freising - Nandlstadt - Walkertshofen - Siegenburg - Neustadt/Donau - Vohburg - Manching - Baar-Ebenhausen - Pfaffenhofen - Kirchdorf - Freising

Wir verlassen Freising Richtung Norden und fahren über Haindlfing nach Nandlstadt. Über Hebrontshausen verläuft unsere Route immer noch recht wellig weiter über Rainertshausen nach Walkertshofen. Von hier ab geht es dann aber kontinuierlich bergab in Richtung Siegenburg, wo wir die erste Pause einlegen werden. Von jetzt an ist es nicht mehr weit nach Neustadt/Donau. Wir überqueren die Donau und fahren über Wackerstein flussaufwärts, wo wir vor Vohburg ein zweites Mal die Donau queren. Von Vohburg aus bewegen wir uns nach Südwesten und umrunden dabei den Manchinger Flughafen. Kurz vor Baar-Ebenhausen, wo wir zu Mittag einkehren, bietet sich die Gelegenheit im Baarer Weiher noch ein erfrischendes Bad zu nehmen. Danach geht es frisch gestärkt und immer bergan über viele kleine Dörfer nach Pfaffenhofen. Bevor wir über Niederthann und Kirchdorf uns wieder Freising nähern, bietet sich in Hettenhausen noch einmal die Möglichkeit, die Glykogenspeicher aufzufüllen. Schwere Rennrad-Tour mit insgesamt ca. 970 Höhenmetern - gute Kondition erforderlich.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**NUR  
HEREIN  
SPAZIERT!**

IN UNSERE NEUE  
AUSSTELLUNG  
FOKKERSTRASSE 1  
85399 HALLBERGMOOS

[WWW.LAMPRECHT-HEIZUNG.DE](http://WWW.LAMPRECHT-HEIZUNG.DE)



**K. LAMPRECHT** GMBH

HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · WARTUNG

Fokkerstraße 1 | 85399 Hallbergmoos

Telefon 08 11 / 84 24  
Telefax 08 11 / 35 43





Mehr Mensch.  
Mehr Nähe.  
Mehr Qualität.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und  
Teilnehmern des Tourenprogramms 2022  
viel Spaß beim Radeln und **allzeit gute**  
**Fahrt.**

**Freisinger Bank**  
Volksbank-Raiffeisenbank



**Samstag, 03. September 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Reizvolle Rundtour in die Holledau

**Tourenleitung:** Gisela Weigl  0170/2998443  08161/63859  g-weigl@t-online.de

|  |   |
|--|---|
| <b>Beginn:</b> 10:00 Uhr                       | <b>Treffpunkt:</b> REWE-Parkplatz, Prinz-Ludwig-Str. 48 in Freising         |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 70 km / anspruchsvoll | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen und überwiegend asphaltierte Radwege |

**Einkehr:** Mittagspause: Weinstube Huber in Hebrontshausen

**Tourenverlauf:** Freising - Untergartelshausen - Tüntenhausen - Zolling - Flitzing - Gerlhausen - Oberappersdorf - Gründl - Nandlstadt - Faistenberg - Hausmehring - Grub - Grafendorf - Hebrontshausen - Rudelzhausen - Iglsdorf - Au - Halsberg - Reichertshausen - Willertshausen - Pfettrach - Attenkirchen - Zolling - Freising

Radtour über landschaftlich reizvolle Nebenstraßen durch die abwechslungsreiche Hügellandschaft der Holledau mit ihren Hopfengärten, kleinen Orten, Hügeln und Wältern - einfach nur schön. Die Kondition sollte allerdings stimmen, damit die Tour wirklich Vergnügen bereitet (ca. 500 Höhenmeter). Mittagseinkehr in der Weinstube Huber in Hebrontshausen. Die Wirtsleute sind sehr gastfreudlich und es gibt exzellentes Essen! Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Sonntag, 04. September 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Birgittinnen in Altomünster

**Tourenleitung:** Fritz Hammel  0151/25512734  fritz.hammel@adfc-freising.de

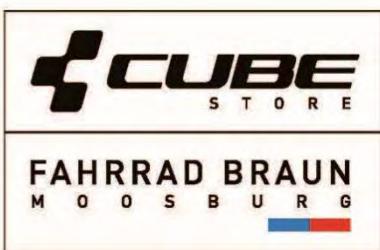
|  |  |
|--|--|
| <b>Beginn:</b> 08:30 Uhr                   | <b>Treffpunkt:</b> Haupteingang Bürgerhaus Eching  |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 88 km / sportlich | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen und Radwege |

**Einkehr:** Brauereigasthof Kapplerbräu in Altomünster

**Tourenverlauf:** Eching - Ampermoching - Markt Indersdorf - Altomünster - Erdweg - Dachau - Lohhof - Eching Auf gehts zum Kloster, das seit 2017 keines mehr ist. Über Haimhausen und Ampermoching fahren wir durch das Dachauer Hinterland zunächst nach Markt Indersdorf. Nach knapp 40 km Fahrt erreichen wir Altomünster und stärken uns beim Mittagessen im Kapplerbräu. In Altomünster gründete der Wandermönch St. Alto schon im Jahr 730 ein kleines "Münster" (frühere Bezeichnung für Kloster). Es folgte etwa um 1000 ein Benediktinerkloster, das 1496 vom Erlöserorden (begründet von der Hl. Birgitta von Schweden) neu belegt wurde. Johann Michael Fischer begann 1763 mit dem Neubau der bis dahin romanischen Klosterkirche im Stil des späten Rokoko. Die Kirche zählt nunmehr zu den letzten großen Sakralbauten des Rokoko. Erst unlängst - nämlich 2017 - wurde die Auflösung dieses sog. Birgittinnenklosters vollzogen. Nach dem Essen haben wir noch Zeit für eine kurze Besichtigung des ehemaligen Klosters. Über Erdweg führt uns unser Weg zur "Alten Liebe", dem bekannten Restaurant mit Biergarten in Dachau. Der Heimweg führt über Lohhof zurück nach Eching. Insgesamt, vor allem aufgrund der Länge, eine etwas sportliche Tour mit ungefähr 400 Höhenmetern, die ca. um 18:00 Uhr in Eching endet.

Bitte im ADFC-Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

# **DEIN ZWEIRADPARTNER**



Thalbacherstrasse 28b  
85368 Moosburg an der Isar

08761/2257

**Samstag, 10.September 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Rennradtour nach Waidhofen an der Paar

**Tourenleitung:** Jörn Peper  0160/3466771  rr-tour-jp@mailbox.org

|   |   |
|---|---|
| <b>Beginn:</b> 09:30 Uhr                        | <b>Treffpunkt:</b> Plattform Hauptgeschäftsstelle Freisinger Bank |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 115 km / anspruchsvoll | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen und Radwege                |

**Einkehr:** Biergarten Bogenrieder in Waidhofen

**Tourenverlauf:** Freising - Kirchdorf - Steinkirchen - Scheyern - Hohenwart - Waidhofen - Euernbach – Jetzendorf - Petershausen - Hohenbercha - Freising

Ab Freising geht es zunächst ins Ampertal und weiter durchs Glonntal bis wir bei Obermarbach nach einem kleinen Anstieg das Tal der Ilm bei Steinkirchen erreichen. Die folgenden Kilometer führen abwechslungsreich und anspruchsvoll zugleich über Nebenstrecken nach Scheyern. In der Nähe des Fernsehturms bei Wolfsberg (Sender Pfaffenhofen) erreichen wir den höchsten Punkt der Tour. Vorbei an Hohenwart sind wir kurz darauf am Mittagsziel in Waidhofen. Hier lädt der Gasthof Bogenrieder mit schönem Biergarten zum Verweilen ein. Den Rückweg sollten wir nach dem guten Essen langsam angehen lassen, denn es warten noch einige Höhenmeter auf der Strecke über Euernbach, Jetzendorf und Kollbach bis wir dann wieder in Freising ankommen. Schwere Rennrad-Tour mit insgesamt ca. 1.000 Höhenmetern - gute Kondition erforderlich.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Sonntag, 11. September 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## Am Ufer des Ammersees

**Tourenleitung:** Sepp Lettner  0176/34521739  slettner1@icloud.com

|   |   |
|---|---|
| <b>Beginn:</b> 09:00 Uhr                | <b>Treffpunkt:</b> S-Bahnhof Neufahrn                         |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 50 km / mittel | <b>Wege:</b> Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |

**Einkehr:** Biergarten Alte Villa in Utting am Ammersee

**Tourenverlauf:** Von Geltendorf am Westufer des Ammersees entlang an den Starnberger See nach Tutzing. Wir treffen uns um 09:00 Uhr am S-Bahnhof in Neufahrn und fahren mit der S1 um 09:24 Uhr nach Hirschgarten. Dort Umsteigen in die S4 nach Geltendorf.

**Achtung:** Die Abfahrtszeiten können sich nach aktueller S-Bahn-Fahrplansituation ändern.

Von Geltendorf aus, fahren wir am Westufer des Ammersees entlang - sehenswert unterwegs ist hier das Kloster St. Ottilien. In Eching am Ammersee treffen wir auf den Ammer-Amper-Radweg, dem wir Richtung Süden weiter folgen. Über die Höhen des Kerschlacher Forsts geht es weiter nach Tutzing am Starnberger See. Dort treten wir mit der S-Bahn die Rückfahrt nach Neufahrn an.

Gruppenfahrkarte besorgt der Tourenleiter / Radfahrkarte jeder selbst.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Freitag, 16. September 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## **Heimatrunde über Weltwald und Allershausen**

**Tourenleitung:** Sigi Hochhold



0157/80467925

80165/61548



sighochhold@gmail.com

**Beginn:** 13:00 Uhr

**Strecke/Anspruch:** 50 km / mittel

**Treffpunkt:** VHS-Pavillon in Neufahrn

**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege

**Einkehr:** Gastronomie unterwegs

**Tourenverlauf:** Neufahrn - Weltwald - Allershausen - Kranzberg - Fahrenzhausen - Neufahrn

Über Massenhausen fahren wir zum Weltwald und weiter auf dem schönen Radweg nach Allershausen. Am Kranzberger See vorbei und entlang der Amper radeln wir über Fahrenzhausen wieder zurück nach Neufahrn. Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Sonntag, 18. September 2022**

**Tour in Fahrgemeinschaften (Anmeldepflicht)**

## **Ettal - Linderhof - Bad Kohlgrub - Oberammergau**

**Tourenleitung:** Michael Schneidt



0152/03592927



m.schneidt@gmx.de

**Beginn:** 07:00 Uhr

**Strecke/Anspruch:** 65 km / sportlich

**Treffpunkt:** VHS-Pavillon in Neufahrn

**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Feldwege

**Einkehr:** Biergarten in Bad Bayersoien

**Tourenverlauf:** Ettaler Mühle - Schloss Linderhof - Unterammergau - Saulgrub - Bad Bayersoien - Bad Kohlgrub - Oberammergau

Wir treffen uns um 07.00 Uhr am VHS-Pavillon in Neufahrn und fahren in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Ettaler Mühle 1 in 82488 Ettal (Tagesticket Parken PKW 5 EURO). Von dort starten wir um 09:00 Uhr in Richtung Schloss Linderhof. Nach einer kurzen Besichtigung des Schlossgartens geht es weiter nach Unterammergau und über Altenau und Saulgrub weiter nach Bad Bayersoien. Nach der Einkehr in einem Biergarten radeln wir durch naturbelassende Wiesenlandschaften weiter nach Bad Kohlgrub. Über Wurmansau fahren wir an der Ammer entlang über Oberammergau zurück nach Ettal. Sportliche Tour mit ca. 500 Höhenmetern, u.a. mit zwei kurzen, aber steilen Anstiegen, die auch geschoben werden können. Selbstfahrttour mit PKW.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.

**Dienstag, 20. September 2022**

**Nur mit Anmeldung**

## **Isartour bis Großhesselohe**

**Tourenleitung:** Detlev Harms



0152/29895299



089/12765646



detlev.harms@adfc-freising.de

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Strecke/Anspruch:** 67 km / mittel

**Treffpunkt:** Haupteingang Bürgerhaus Eching

**Wege:** Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege

**Einkehr:** Biergarten Waldwirtschaft in Großhesselohe

**Tourenverlauf:** Eching - Dietersheim - rechts der Isar bis zur Großhesseloher Brücke - Großhesselohe - links der Isar in den Englischen Garten - Fröttmaning - Garching Hochbrück - Eching

Auf dieser herbstlichen Radtour radeln wir auf der östlichen Seite der Isar quer durch München, vorbei am Friedensengel, dem Maximilianeum, dem Deutschen Museum, dem Flaucher und Hellabrunn. Auf dem Isarhochuferweg geht es dann bis zur Großhesseloher Brücke. Diese queren wir und von dort ist es dann auch nicht mehr weit bis zur Rast in der Waldwirtschaft. Nach der Einkehr fahren wir auf der westlichen Seite der Isar über den Isartalbahnweg bis zur Schinderbrücke und dann am Großen Stadtbach und der Isar entlang zum Englischen Garten. Weiter geht es über Fröttmaning vorbei an der Allianz Arena, entlang der U6 nach Garching Hochbrück und über den Garchinger See zurück nach Eching. Wie bei allen unseren Touren gibt es regelmäßig kleinere Zwischenstopps (Trinkpausen). Die Strecke ist insgesamt ca. 67 km lang und hat nur leichte Steigungen. Teilnehmerbegrenzung auf 20 Personen.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



Forellenhof

# Nadler

Fischzucht & Feinkost  
aus Eching

Öffnungszeiten:

Mi.: 8–12 Uhr

Do. und Fr.: 8–12 und 13.30–17 Uhr

Sa.: 8–12 Uhr

**Anton Kurz**

Am Forellenbach 1  
85386 Eching b. Freising



Telefon 08133 / 64 67

Telefax 08133 / 99 49 93

[www.forellenhof-nadler.de](http://www.forellenhof-nadler.de)

**Sonntag, 25. September 2022**

Nur mit Anmeldung

## Sternfahrt ADFC KV Freising zum Saisonabschluss

**Tourenleitung:** Tourenleiter des ADFC Kreisverbandes Freising

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Dauer: insgesamt ca. 3 - 4 Stunden | Einkehr: 12:30 Uhr                                     |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> mittel    | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen, Rad- und Schotterwege |

Startpunkte sind geplant in Eching, Freising, Moosburg und in Neufahrn.

Endgültiger Veranstaltungsbau, wie Startzeiten und Streckenführung sowie die Einkehr lagen zum Redaktionsschluss noch nicht vor. Alle weiteren Informationen erfolgen über die Printmedien, per E-Mail und der Homepage des ADFC Kreisverbandes Freising ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)) sowie dem ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>).

**Sonntag, 02. Oktober 2022**

Nur mit Anmeldung

## Natur pur im Landkreis Erding

**Tourenleitung:** Regine Hartwig 0178/6569069 08165/9340243 reginehartwig@gmx.de

|   |  |
|---|--|
| Beginn: 09:30 Uhr                       | Treffpunkt: VHS-Pavillon in Neufahrn         |
| <b>Strecke/Anspruch:</b> 70 km / mittel | Wege: Verkehrsarme Nebenstraßen und Feldwege |

**Einkehr:** Finsinger Alm

**Tourenverlauf:** Neufahrn - Hallbergmoos - Oberding - Notzing - Moosinning - Schnabelmoos - Finsinger Alm - Eicherloh - Neufahrn

Über Hallbergmoos fahren wir, am Aussichtshügel Süd des Flughafens vorbei, durch das Landschaftsschutzgebiet Schwaigermoos nach Oberding. Weiter gehts über Notzing, Moosinning entlang des Sempt-Isar-Radweges zum Schnabelmoosweiher. Entlang des Gfängbachs, vorbei am Moosinner Weiher, nähern wir uns dem Speichersee und der Finsinger Alm. Nach der Stärkung radeln wir über Eicherloh und Hallbergmoos wieder zurück nach Neufahrn.

Bitte im ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) anmelden.



Ihr Fachhändler für  
E-Bikes:  
**E-MTB**  
**E-City**  
**E-Trekking**



\* Die 25 Euro werden beim Kauf eines neuen E-Bikes verrechnet



**Fahrräder Röckemann**  
seit 1982

Grünecker Str. 2a • 85375 Neufahrn  
Tel: 08165-71 48 • [info@roeckemann.de](mailto:info@roeckemann.de)



eiscafe  
Vaniglia

Hallo, Sonntag ist ein schöner sonniger Tag. ☀  
Machen wir eine Radtour? 🚴

Ja super Idee, 😊 ich wollte unbedingt  
raus! Ich rufe die anderen an! 📞

Oder machen wir die übliche Runde. Wir treffen  
uns um 13 Uhr und wir fahren bis 17 Uhr, OK?

Egal wo, aber dann schliessen wir  
die Runde beim Eiscafe Vaniglia! 🍦



Alessandro Libero  
0176 43502440  
[vanigliaeis@gmail.com](mailto:vanigliaeis@gmail.com)

Danzigerstr. 2  
85386 Eching  
[Eiscafevaniglia.com](http://Eiscafevaniglia.com)

## Unternehmungen außerhalb der Radlsaison

Von Oktober bis März veranstalten wir regelmäßig stattfindende „Wintertreffen“ in den Orten Eching, Freising, Moosburg und Neufahrn. Diese bieten eine gute Gelegenheit, den ADFC und seine Mitstreiter näher kennenzulernen oder alte Bekannte wieder zu treffen. Herzlich eingeladen sind alle Radfahrenden (Mitglieder sowie Nichtmitglieder).

- Eching:** jeden 2. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr  
**Freising:** jeden 2. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr  
**Moosburg:** jeden 1. Samstag im Monat um 11:00 Uhr  
**Neufahrn:** jeden 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

Die Lokalitäten der „Wintertreffen“ sowie weitere Aktivitäten wie Sommerfest, Weißwurstessen, Winterwanderungen, Eisstockschießen am Marktplatz Neufahrn, Fischessen am Aschermittwoch und dergleichen, werden zeitgerecht über die Presse, per E-Mail und auf der Homepage ([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de)) sowie dem ADFC Tourenportal (<https://touren-termine.adfc.de>) bekanntgegeben.

## Herzlichen Dank an unsere Werbepartner

Ein herzliches Dankeschön an alle Firmen und Geschäfte, die uns durch ein Inserat in diesem Heft finanziell unterstützt haben. Wir bitten Sie, liebe Radbegeisterte, bei Ihren Einkäufen und Besuchen die Anzeigen unserer Sponsoren wohlwollend zu berücksichtigen! Wenn Sie dann auch noch unser Tourenheft als Inspiration für die Wahl des Werbepartners angeben, ist Ihnen ein Lächeln des Sponsors gewiss.

## Impressum

### Herausgeber:

Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Freising  
([www.adfc-freising.de](http://www.adfc-freising.de))

### Verlag:

WIRmachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstr. 7 71522 Backnang  
[info@wir-machen-druck.de](mailto:info@wir-machen-druck.de)  
Tel.: 0711/995982-20

**Auflage:** 4000 Stück



Wir arrangieren für Sie:  
Familienfeiern \* Geschäftssessen \* Jubiläumsfeiern  
Geburtstagsfeiern \* Hochzeitsfeiern \* und vieles mehr.  
Sprechen Sie mit uns!  
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Freisinger Straße 3  
85386 Eching  
Tel. 08165 / 70 77 44  
Fax: 08165 / 90 90 01

Öffnungszeiten  
11:00 bis 15:00 Uhr und 17:30 bis 24:00 Uhr  
Kein Ruhetag!



## **Jetzt ADFC-Mitglied werden!**

**Mehr als 200.000 Menschen sind schon dabei ...  
... und nutzen die Vorteile der ADFC-Mitgliedschaft!**

Wir verschaffen Ihnen Gehör: Damit Sie auf Ihren täglichen Wegen und im Urlaub gut ans Ziel kommen, leisten wir Lobbyarbeit für den Radverkehr.

### **Die Mitgliedschaft beim ADFC lohnt sich!**

- ADFC-Mitglieder unterstützen mit ihrem Beitrag unsere Lobbyarbeit für das Fahrrad - damit das Radfahren im Alltag und auf Reisen noch sicherer und komfortabler wird. Dafür arbeiten wir tagtäglich auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene. Darüber hinaus genießen ADFC-Mitglieder viele Vorteile bei unseren Partnerfirmen, mit denen sie bares Geld sparen können. Informieren Sie sich hier über unser Vorteilsprogramm.
- Als Mitglied bekommen Sie exklusiv das ADFC-Magazin Radwelt und den Radurlaubsplaner „Deutschland per Rad entdecken“ kostenlos in den Briefkasten.
- Für Mitglieder, die zu Fuß oder per Rad im Verkehr unterwegs sind, tritt unsere Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung ein, ebenfalls beim Fahrradtransport in öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit dabei: Rechtsberatung für Mitglieder. Seit 2016 gibt es exklusiv für Mitglieder die ADFC-Pannenhilfe. Ihre 24-Stunden-Hotline hilft bei Pannen weiter.
- Als ADFC-Mitglied erhalten Sie vergünstigte Konditionen bei Kooperationspartnern wie Ökostromanbietern, Autovermieter, Fahrradverleihsystemen und Versicherungen.
- Ermäßigungen von Gebühren bei vielen ADFC-Veranstaltungen und ADFC-Produkten für Mitglieder.



**Die ADFC-Pannenhilfe, seit 2016 ein exklusiver Service für ADFC-Mitglieder, ist im Beitrag enthalten. Sie bekommen bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit und auf Reisen innerhalb Deutschlands schnell und unkompliziert Hilfe. Egal, ob die nächste Werkstatt, die mobile Pannenhilfe oder ein Abschleppdienst benötigt wird: die 24-Stunden-Hotline (0221/82779422) hilft Ihnen weiter (Mitgliedsnummer bereithalten). Eine Erweiterung für ganz Europa ist gegen Aufpreis möglich.**

Der Jahresbeitrag beträgt für Einzelpersonen 66 EUR und für Familien und Haushalte 78 EUR pro Jahr. Jugendliche zahlen nur 16 EUR und junge Erwachsene unter 27 Jahren nur 33 EUR.

Weitere Informationen sowie Beitriffsformulare auf  
[\(www.adfc-bayern.de\)](http://www.adfc-bayern.de) oder [\(www.adfc.de\)](http://www.adfc.de)  
bzw. auf unserer Homepage [\(www.adfc-freising.de\)](http://www.adfc-freising.de)

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon (freiwillig) \_\_\_\_\_ Beruf (freiwillig) \_\_\_\_\_

E-Mail (freiwillig) \_\_\_\_\_

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

**Einzelmitglied (Jahresbeitrag)**

- ab 27 Jahre (66 €)       23-26 Jahre (33 €)
- Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)  
Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)**

- ab 27 Jahre (78 €)       23-26 Jahre (33 €)

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsjahr \_\_\_\_\_

- Zusätzliche jährliche Spende: ..... €
- Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFO0000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in \_\_\_\_\_

D E \_\_\_\_\_ IBAN \_\_\_\_\_

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen) \_\_\_\_\_

- Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)
- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

28077 Bremen  
Postfach 107747

ADFC e. V.

Diesen grauen Steifen bitte  
nach hinten umknicken und  
im Fensterbriefumschlag  
einsenden. Danke!

Es geht aber auch online





GRAF LICHES  
HOFBRAUHAUS FREISING  
SEIT 1160



Erlebe den  
charaktervollen  
Geschmack

unseres Huber Weissen  
Originals





JAIRE  
ADFC  
KREISVERBAND  
FREISING

*Besorg dir ein Fahrrad. Wenn du lebst,  
wirst du es nicht bereuen.*

– Mark Twain –

*Bei keiner anderen Erfindung ist das Nützliche mit dem  
Angenehmen so innig verbunden wie beim Fahrrad.*

– Adam Opel –

*Nichts ist vergleichbar mit der einfachen Freude, Rad zu fahren.*

– J. F. Kennedy –

*Das Leben ist wie ein Fahrrad. Man muss sich vorwärts bewegen,  
um das Gleichgewicht nicht zu verlieren.*

– Albert Einstein –



[adfc-freising.de](http://adfc-freising.de)

 **adfc**  
Freising